

**ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DO MINHO
27º CIRCUITO DE AVIDOS**

40,2 KMS

Cadetes

SÁBADO 06 DE JUNHO DE 2015

CONCENTRAÇÃO, Avidos - EN 204

PARTIDA REAL: 14:30 Horas

CHEGADA: 15:33 Horas - (melhor horário)

QUILOMETROS		ALT	LOCALIDADES	H. PASSAGEM	
A PERC.	PERC			35 KM/H	38 KM/H
40,2	0,0		PARTIDA REAL - Avidos EN 204 (em direcção a Famalicão)	14:30	14:30
39,7	0,5		À dt. p/Abade de Vermoim	14:31	14:31
38,7	1,5		Abade de Vermoim	14:32	14:32
37,7	2,5		Lagoa	14:34	14:33
37,2	3,0		À dt. p/Seide	14:35	14:35
36,2	4,0		Seide S. Paio	14:36	14:36
35,2	5,0		Seide S. Miguel	14:38	14:37
33,2	7,0		Ruivães - Prémio de Montanha	14:42	14:41
32,7	7,5		Rot. á esq. p/Landim/Sto. Tirso	14:42	14:41
30,2	10,0		À dt. p/Landim - EM 204-5	14:47	14:45
28,2	12,0		Landim	14:50	14:48
27,2	13,0		Avidos - à dt. p/Famalicão EN 204	14:52	14:50
26,8	13,4		Avidos - 1ª Passagem Pela Meta	14:52	14:51
13,4	26,8		Avidos - 2ª Passagem Pela Meta	15:15	15:12
0,0	40,2		Avidos - 3ª Passagem Pela Meta - META FINAL	15:38	15:33

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DO MINHO
27º CIRCUITO DE AVIDOS

53,6 KMS

Juniiores

SÁBADO 06 DE JUNHO DE 2015

CONCENTRAÇÃO, Avidos - EN 204

PARTIDA REAL: 16:00 Horas

CHEGADA: 17:24 Horas - (melhor horário)

QUILOMETROS		ALT	LOCALIDADES	H. PASSAGEM	
A PERC.	PERC			35 KM/H	38 KM/H
53,6	0,0		PARTIDA REAL - Avidos EN 204 (em direcção a Famalicão)	16:00	16:00
53,1	0,5		À dt. p/Abade de Vermoim	14:31	14:31
52,1	1,5		Abade de Vermoim	14:32	14:32
51,1	2,5		Lagoa	14:34	14:33
50,6	3,0		À dt. p/Seide	14:35	14:35
49,6	4,0		Seide S. Paio	16:06	16:06
48,6	5,0		Seide S. Miguel	14:38	14:37
46,6	7,0		Ruivães - Prémio de Montanha	16:12	16:11
46,1	7,5		Rot. á esq. p/Landim/Sto. Tirso	16:12	16:11
43,6	10,0		À dt. p/Landim - EM 204-5	16:17	16:15
41,6	12,0		Landim	16:20	16:18
40,6	13,0		Avidos - à dt. p/Famalicão EN 204	16:22	16:20
40,2	13,4		Avidos - 1ª Passagem Pela Meta	16:22	16:21
26,8	26,8		Avidos - 2ª Passagem Pela Meta	16:45	16:42
13,4	40,2		Avidos - 3ª Passagem Pela Meta	17:08	17:03
0,0	53,6		Avidos - 4ª Passagem Pela Meta - META FINAL	17:31	17:24