

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DO MINHO

PRÉMIO CIDADE DE FAFE / PROVA DE ABERTURA DE JUNIORES- ZONA A/TAÇA DO MINHO DE CICLISMO DE ESTRADA - ARRECADAÇÕES DA QUINTÁ

85,4 KMS

SÁBADO, 11 de Março de 2016

CONCENTRAÇÃO: Praça Mártires do Fascismo (Feira Velha - junto à CM Fafe)

CONTROLO: Abertura: 14.00 Horas Fecho: 14.45 Horas Chamada: 14.50 Horas

P.SIMBÓLICA: 14:58 horas

PARTIDA REAL: 15:00 horas

CHEGADA: 17:14 horas - melhor horário

QUILOMETROS		ALT	LOCALIDADES	H. PASSAGEM	
A PERC.	PERC			36 KM/H	38 KM/H
			PARTIDA SIMBÓLICA: Praça 25 de Abril, à esq. Rua Montenegro, Rua do Retiro, em frente p/Póvoa de Lanhoso EN 207, S. Comba de Fornelos.		
85,4	0,0	320	PARTIDA REAL - EN 207 (após a rotunda depois da circular)	15:00	15:00
81,9	3,5		Travassós	15:05	15:05
79,1	6,3		Requeixo	15:10	15:09
78,4	7,0	380	Vila Cova	15:11	15:11
77,2	8,2		Freitas	15:13	15:12
75,2	10,2		Serafão	15:17	15:16
70,9	14,5	300	Arosa (Placa)	15:24	15:22
68,4	17,0		Taíde	15:28	15:26
68,1	17,3	320	Porto D'Ave	15:28	15:27
66,4	19,0		Ralde EN 205	15:31	15:30
65,4	20,0		Fontarcada	15:33	15:31
61,4	24,0	250	Póvoa de Lanhoso (placa)	15:40	15:37
61,2	24,2		Rotunda - em frente	15:40	15:38
60,8	24,6		Póvoa de Lanhoso - Rotunda - á Esq. p/Guimarães	15:41	15:38
60,5	24,9		Rotunda - á Esq. p/Guimarães EN 310	15:41	15:39
60,4	25,0		Rotunda - á Esq. p/Guimarães EN 310	15:41	15:39
56,7	28,7	200	S. Martinho do Campo	15:47	15:45
53,9	31,5		Santo Emilião	15:52	15:49
53,4	32,0	150	Donim	15:53	15:50
51,4	34,0		Briteiros	15:56	15:53
49,6	35,8		S. Cláudio de Barco	15:59	15:56
47,4	38,0	150	Caldas das Taipas (Placa)	16:03	16:00
46,9	38,5		Rot. em frente (Feira)	16:04	16:00
46,4	39,0		Rot. (junto à GALP) em frente p/Guimarães	16:05	16:01
46,1	39,3		Rot. em frente p/Guimarães	16:05	16:02
45,4	40,0		(Ponte s/Rio Ave) - Vila de Ponte	16:06	16:03
44,8	40,6		Rotunda - em frente para Guimarães	16:07	16:04
42,8	42,6		Rotunda - em frente para Guimarães	16:11	16:07
42,2	43,2		Rotunda - à Esq. Para Rua João Paulo II	16:12	16:08
41,8	43,6		À Drt. Para Rua Eng. Duarte Amaral	16:12	16:08
40,2	45,2		Em Frente	16:15	16:11
38,8	46,6		Rotunda à Esq. Para N309	16:17	16:13
37,8	47,6		Em Frente para EM 583	16:19	16:15
36,1	49,3		Em Frente para Rua da Igreja	16:22	16:17
35,4	50,0		Em Frente para EM 583	16:23	16:18
34,6	50,8		À Drt. Para EM 583	16:24	16:20
34,0	51,4		Em Frente para EM583	16:25	16:21
32,0	53,4		À Esq. Para EM 583	16:29	16:24
31,7	53,7		Rotuda à Drt. Para Souto Santa Maria	16:29	16:24
29,5	55,9		Rotunda em Frente	16:33	16:28
26,0	59,4		Rotunda em Frente	16:39	16:33
24,1	61,3		À Esq. Para N207 (Garfe)	16:42	16:36
21,5	63,9		Arosa - á drt. p/Fafe EN 207	16:46	16:40
16,5	68,9		Serafão	16:54	16:48
14,5	70,9		Freitas	16:58	16:51
13,5	71,9		Vila Cova	16:59	16:53
12,5	72,9		Requeixo	17:01	16:55
9,5	75,9		Travassós	17:06	16:59
8,5	76,9		Santa Comba de Fornelos	17:08	17:01
7,5	77,9		Rot. em frente	17:09	17:03
7,0	78,4		À Drt. Para Golães	17:10	17:03
6,4	79,0		À Drt. Para Golães	17:11	17:04
4,4	81,0		Golães - Final de Subida	17:15	17:07
4,2	81,2		À esq. Para CM 1677	17:15	17:08
2,3	83,1		À Drt para Fafe	17:18	17:11
2,1	83,3		Rotunda 2ª Saida Para Fafe	17:18	17:11
1,5	83,9		Rotunda em Frente para Fafe	17:19	17:12
0,4	85,0		Rotunda á Esq. Para Rua Serpa Pinto (<i>sentido proibido</i>)	17:21	17:14
0,0	85,4		Praça 25 de Abril - META FINAL (junto ao monumento)	17:22	17:14

Carros de apoio das equipas, desviam à esq. p/Rua 31 de Janeiro, 50mts. antes da Meta