

17º CIRCUITO DE PALMEIRA / PRÉMIO PEIXOTO ALVES

108,2 KMS

4# TAÇA DE PORTUGAL JUNIORES Palmeira, 04 de Maio de 2019

CONCENTRAÇÃO: Palmeira - Braga
 CONTROLO: 13:00 HORAS
 PARTIDA: 15:00 HORAS
 CHEGADA: 17:51 HORAS (Melhor Hoário)

| QUILOMETROS | | ALT | LOCALIDADES | H. PASSAGEM | |
|-------------|------|-----|--|-------------|------------|
| A PERC. | PERC | | | 36 KM/H | 38 KM/H |
| | | | | 14:55 | 14:55 |
| 110,4 | 0,0 | | Partida Real - Palmeira - EN 101 em direção a Braga | 15:00 | 15:00 |
| 106,4 | 1,8 | 117 | Rot. em frente p/Braga | 15:03 | 15:02 |
| 105,6 | 2,6 | 132 | Rotunda da Confeiteira, á drt p/Dume | 15:04 | 15:04 |
| 104,3 | 3,9 | 125 | à drt. p/Dume / Real | 15:06 | 15:06 |
| 102,5 | 5,7 | | Rot. em frente p/Real | 15:09 | 15:09 |
| 101,6 | 6,6 | | Rot. á drt. p/Prado EN 201 | 15:11 | 15:10 |
| 97,9 | 10,3 | | 1ª META VOLANTE (União Freguesias de Merelim S. Paio, Panoias e Parada de Tibães) | 15:17 | 15:16 |
| 97,7 | 10,5 | | À drt. p/Palmeira - Rua Marginal | 15:17 | 15:16 |
| 94,6 | 13,6 | 41 | Rot. á drt. p/Braga EN 101 | 15:22 | 15:21 |
| 93,6 | 14,6 | 88 | Palmeira (centro) - 1ª Passagem pela Zona de Partida | 15:24 | 15:23 |
| 91,9 | 16,3 | | Rot. em frente p/Braga | 15:27 | 15:25 |
| 91,0 | 17,2 | 132 | Rotunda da Confeiteira, á drt p/Dume | 15:28 | 15:27 |
| 90,7 | 17,5 | | à drt. p/Dume / Real | 15:29 | 15:27 |
| 88,9 | 19,3 | 73 | Rot. em frente p/Real | 15:32 | 15:30 |
| 88,0 | 20,2 | 67 | Rot. á drt. p/Prado EN 201 | 15:33 | 15:31 |
| 86,6 | 21,6 | | 2ª META VOLANTE (União Freguesias de Merelim S. Pedro e Frossos) | 15:36 | 15:34 |
| 84,2 | 24,0 | 27 | À drt. p/Palmeira - Rua Marginal | 15:40 | 15:37 |
| 81,1 | 27,1 | 41 | Rot. á drt. p/Braga EN 101 | 15:45 | 15:42 |
| 80,1 | 28,1 | | Palmeira (centro) - 2ª Passagem pela Zona de Partida | 15:46 | 15:44 |
| | | | 3ª META VOLANTE (Freguesia de Palmeira) | | |
| 78,4 | 29,8 | | Rot. em frente p/Braga | 15:49 | 15:47 |
| 77,5 | 30,7 | | Rotunda da Confeiteira, á esq. p/Adaúfe | 15:51 | 15:48 |
| 73,7 | 34,5 | | À drt para EM 590 | 15:57 | 15:54 |
| 68,1 | 40,1 | | À drt. Para Rua da Estrada Nova | 16:06 | 16:03 |
| 67,7 | 40,5 | | Rot. à esquerda - 3ª Saída | 16:07 | 16:03 |
| 67,3 | 40,9 | | Rot. em Frente para Bom Jesus | 16:08 | 16:04 |
| 61,8 | 46,4 | | 1º Prémio Montanha (Auto Suéco) - Santuário do Sameiro | 16:17 | 16:13 |
| 61,7 | 46,5 | | Rotunda 1ª Saída para Estrada da Falperra | 16:17 | 16:13 |
| 55,3 | 52,9 | | Rotunda 1ª Saída | 16:28 | 16:23 |
| 55,1 | 53,1 | | Em Fente para Av. Alfredo Barros | 16:28 | 16:23 |
| 54,6 | 53,6 | | Rot. em Frente para Av. Dom João II | 16:29 | 16:24 |
| 54,4 | 53,8 | | Rot. em Frente para Av. Dom João II | 16:29 | 16:24 |
| 54,1 | 54,1 | | Rot. em Frente para Av. Dom João II | 16:30 | 16:25 |
| 53,9 | 54,3 | | Rot. em Frente para Av. Dom João II | 16:30 | 16:25 |
| 53,2 | 55,0 | | Rot. em Frente para Av. Dom João II | 16:31 | 16:26 |
| 53,1 | 55,1 | | Em frente para AV. Dom João II (Tunel) | 16:31 | 16:27 |
| 53,0 | 55,2 | | Rot. em Frente para Universidade | 16:32 | 16:27 |
| 52,9 | 55,3 | | Rotunda à Drt. Para Rua da Estrada Nova - 1ª Saída | 16:32 | 16:27 |
| 50,1 | 58,1 | | À esq para Rua da Universidade | 16:36 | 16:31 |
| 46,3 | 61,9 | | À drt para (Av. do Estádio) | 16:43 | 16:37 |
| 44,9 | 63,3 | | 4ª META VOLANTE (União de Freguesias de Santa Lucrecia de Algeriz e Navarra) | 16:45 | 16:39 |
| 44,7 | 63,5 | | Rotunda à esq para M565 - 4ª Saída | 16:45 | 16:40 |
| 43,2 | 65,0 | | À esq para M565 | 16:48 | 16:42 |
| 38,9 | 69,3 | | Rot. á esq. p/Braga EN 101 | 16:55 | 16:49 |
| 37,8 | 70,4 | | Palmeira (centro) - 3ª Passagem pela Zona de Partida | 16:57 | 16:51 |
| 36,1 | 72,1 | | Rot. em frente p/Braga | 17:00 | 16:53 |
| 35,2 | 73,0 | | Rotunda da Confeiteira, á esq. p/Adaúfe | 17:01 | 16:55 |
| 32,5 | 75,7 | | 5ª META VOLANTE (Freguesia de Adaúfe) | 17:06 | 16:59 |
| 31,4 | 76,8 | | À drt para EM 590 | 17:08 | 17:01 |
| 25,8 | 82,4 | | À drt. Para Rua da Estrada Nova | 17:17 | 17:10 |
| 25,4 | 82,8 | | Rot. à esquerda - 3ª Saída | 17:18 | 17:10 |

17º CIRCUITO DE PALMEIRA / PRÉMIO PEIXOTO ALVES

108,2 KMS

4# TAÇA DE PORTUGAL JUNIORES Palmeira, 04 de Maio de 2019

CONCENTRAÇÃO: Palmeira - Braga
 CONTROLO: 13:00 HORAS
 PARTIDA: 15:00 HORAS
 CHEGADA: 17:51 HORAS(Melhor Hoário)

| QUILOMETROS | | ALT | LOCALIDADES | H. PASSAGEM | |
|-------------|-------|-----|--|-------------|------------|
| A PERC. | PERC | | | 36 KM/H | 38 KM/H |
| 25,0 | 83,2 | | Rot. em Frente para Bom Jesus | 17:18 | 17:11 |
| 19,5 | 88,7 | | 2º Prémio Montanha (Motel Horly) - Santuário do Sameiro | 17:27 | 17:20 |
| 19,4 | 88,8 | | Rotunda 1ª Saída para Estrada da Falperra | 17:28 | 17:20 |
| 13,0 | 95,2 | | Rotunda 1ª Saída | 17:38 | 17:30 |
| 12,8 | 95,4 | | Em Frente para Av. Alfredo Barros | 17:39 | 17:30 |
| 12,6 | 95,6 | | Rot. em Frente para Av. Dom João II | 17:39 | 17:30 |
| 12,4 | 95,8 | | Rot. em Frente para Av. Dom João II | 17:39 | 17:31 |
| 12,1 | 96,1 | | Rot. em Frente para Av. Dom João II | 17:40 | 17:31 |
| 11,9 | 96,3 | | Rot. em Frente para Av. Dom João II | 17:40 | 17:32 |
| 11,2 | 97,0 | | Rot. em Frente para Av. Dom João II | 17:41 | 17:33 |
| 11,1 | 97,1 | | Em frente para AV. Dom João II (Tunel) | 17:41 | 17:33 |
| 11,0 | 97,2 | | Rot. em Frente para Universidade | 17:42 | 17:33 |
| 10,8 | 97,4 | | Rotunda à Drt. Para Rua da Estrada Nova - 1ª Saída | 17:42 | 17:33 |
| 10,2 | 98,0 | | À esq para Rua da Universidade | 17:43 | 17:34 |
| 6,0 | 102,2 | | À drt para (Av. do Estádio) | 17:50 | 17:41 |
| 4,4 | 103,8 | | Rotunda à esq para M565 - 4ª Saída | 17:53 | 17:43 |
| 2,4 | 105,8 | | À esq para M565 | 17:56 | 17:47 |
| 1,6 | 106,6 | | Rot. à esq. p/Braga EN 101 | 17:57 | 17:48 |
| 0,1 | 108,1 | | À esq para Rua Mira Cávado | 18:00 | 17:50 |
| 0,0 | 108,2 | | À drt para Tv. Mira Cávado | 18:00 | 17:50 |
| -0,1 | 108,3 | | Em Frente para a Meta | 18:00 | 17:51 |
| -0,2 | 108,4 | 120 | META FINAL (junto à Igreja de Palmeira) | 18:00 | 17:51 |