

Concentração: Largo da Feira de Melgaço - 11:00H

Chegada: Castro Laboreiro

Km +	km -	Alt.	Percurso	i	Horários de passagem		
					34 Km/h	36 Km/h	38 Km/h
0,0			Partida simbólica - Largo da Feira		12:55	12:55	12:55
0,1	-0,1		Em frente para Rua Fonte da Vida				
0,5	-0,5		Rot. esq. para Chaviães				
1,3	-1,3		Capela Nossa Senhora da Orada				
0,0	103,0		Partida Real - Capela Nossa Senhora da Orada		13:00	13:00	13:00
0,1	102,9		Em frente para Chaviães		13:00	13:00	13:00
5,7	97,3		Drt. Para EN202		13:10	13:09	13:09
11,6	91,4		Em frente		13:20	13:19	13:18
13,4	89,6		Rot. Esq. para Paderne (<i>Atenção Viragem Perigosa</i>)		13:23	13:22	13:21
16,8	86,2		Em Frente para Alvaredo		13:29	13:28	13:26
21,7	81,3		Drt. para EN202		13:38	13:36	13:34
21,8	81,2		Drt. para EN202		13:38	13:36	13:34
27,3	75,7		Rot. em frente para Melgaço		13:48	13:45	13:43
29,1	73,9		Esq. para Centro de Estágios de Melgaço		13:51	13:48	13:45
29,9	73,1		Rot. Drt.		13:52	13:49	13:47
30,1	72,9		Rot. Drt.		13:53	13:50	13:47
31,2	71,8		Rot. em frente		13:55	13:52	13:49
31,4	71,6		Drt. para Câmara Municipal de Melgaço		13:55	13:52	13:49
31,5	71,5		Esq. Para Rua Hermenegildo Soalheiro		13:55	13:52	13:49
31,6	71,4		Drt. para Praça da República		13:55	13:52	13:49
31,9	71,1		Esq. para Chaviães		13:56	13:53	13:50
32,0	71,0		Rot. em frente para Chaviães		13:56	13:53	13:50
38,5	64,5		Drt. para EN202		14:07	14:04	14:00
45,6	57,4		Em frente		14:20	14:16	14:12
46,3	56,7		Rot. Esq. para Paderne (<i>Atenção Viragem Perigosa</i>)		14:21	14:17	14:13
49,6	53,4		Em frente para Alvaredo		14:27	14:22	14:18
54,5	48,5		Drt. para EN202		14:36	14:30	14:26
54,6	48,4		Drt. para EN202		14:36	14:31	14:26
60,1	42,9		Rot. em frente para Melgaço		14:46	14:40	14:34

61,9	41,1		Esq. para Centro de Estágios de Melgaço			14:49	14:43	14:37
62,0	41,0		Início Zona Verde			14:49	14:43	14:37
62,7	40,3		Fim Zona Verde			14:50	14:44	14:39
62,7	40,3		Rot. Drt.			14:50	14:44	14:39
62,8	40,2		Rot. Drt.			14:50	14:44	14:39
64,0	39,0		Rot. em frente			14:52	14:46	14:41
64,2	38,8		Drt. para Câmara Municipal de Melgaço			14:53	14:47	14:41
64,3	38,7		Esq. para Rua Hermenegildo Soalheiro			14:53	14:47	14:41
64,4	38,6		Drt. para Praça da República			14:53	14:47	14:41
64,7	38,3		Esq. para Chaviães			14:54	14:47	14:42
64,8	38,2		Rot. Dra. para Fiães			14:54	14:48	14:42
64,9	38,1		Início de Subida			14:54	14:48	14:42
70,9	32,1		Fiães - Final de subida			15:05	14:58	14:51
71,1	31,9		Rot. Drt.			15:05	14:58	14:52
72,0	31,0		Início de <i>Descida Perigosa - Atenção</i>			15:07	15:00	14:53
77,4	25,6		Dra. Para EN202 - (<i>Atenção Viragem Perigosa</i>)			15:16	15:09	15:02
78,5	24,5		Em frente para Castro Laboreiro			15:18	15:10	15:03
79,0	24,0		Início de Subida			15:19	15:11	15:04
85,6	17,4		Pomares - Em frente para Castro Laboreiro			15:31	15:22	15:15
95,2	7,8		Lamas de Mouro - Esq. para Castro Laboreiro			15:48	15:38	15:30
103,0	0,0		Meta Final - Castro Laboreiro (em frente à Pastelaria)			16:01	15:51	15:42