

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DO MINHO

PREMIO CIDADE DE FAFE / PROVA DE ABERTURA DE JUNIORES- ZONA
A/CAMPEONATO DO MINHO DE CICLISMO DE ESTRADA - ARRECADAÇÕES
DA QUINTÁ

90,6 KMS

Sábado, 16 de março de 2024

CONCENTRAÇÃO: Praça Mártires do Fascismo (Feira Velha (junto à CM Fafe))
CONTROLO: Abertura: 14.00 Horas Fecho: 14.45 Horas Chamada: 14.50 Horas
P.SIMBÓLICA: 14:58 horas
PARTIDA REAL: 15:00 horas
CHEGADA: 17:14 horas - melhor horário

KILOMETROS		ALT	LOCALIDADES	H. PASSAGEM	
A PERC.	PERC			36 KM/H	38 KM/H
			PARTIDA SIMBÓLICA: Praça 25 de Abril, à esquerda Rua Montenegro, Rua do Retiro, em frente p/Póvoa de Lanhoso EN 207, Santa Comba de Fornelos.		
90,6	0,0		PARTIDA REAL - EN 207 (após a rotunda depois da circular)	15:00	15:00
86,6	4,0		Ponte do Paço	15:06	15:06
85,8	4,8		Travassós (Placa)	15:08	15:07
84,4	6,2		Separadores (pinos) no eixo da via	15:10	15:09
83,2	7,4		Requeixo (Placa)	15:12	15:11
82,3	8,3		Vila Cova (Placa)	15:13	15:13
81,1	9,5		Freitas (Placa)	15:15	15:15
79,1	11,5		Serafão (Placa)	15:19	15:18
75,6	15,0		Arosa (Placa)	15:25	15:23
75,4	15,2		Ponte estreita	15:25	15:24
73,3	17,3		Ponte estreita	15:28	15:27
73,2	17,4		Taíde (Placa)	15:29	15:27
72,9	17,7		Porto D'Ave (Placa)	15:29	15:27
71,3	19,3		Rotunda à esquerda para Póvoa de Lanhoso	15:32	15:30
71,1	19,5		Direita para Cabeceiras de Basto	15:32	15:30
70,1	20,5		Travassos (Placa)	15:34	15:32
69,3	21,3		Ponte estreita EN 205	15:35	15:33
67,8	22,8		Sobradelo da Goma (Placa) - EN205	15:38	15:36
66,7	23,9		Ponte	15:39	15:37
64,2	26,4		Guilhofrei (Placa)	15:44	15:41
62,4	28,2		Louredo (Placa)	15:47	15:44
61,6	29,0		Ponte	15:48	15:45
61,3	29,3		Ponte	15:48	15:46
58,5	32,1		Rossas (Placa)	15:53	15:50
57,8	32,8		Ponte	15:54	15:51
56,7	33,9		Cruzamento à esquerda para Vieira do Minho(Guilhofrei -Junto à Q8)	15:56	15:53
47,8	42,8		Mosteiro (Placa)	16:11	16:07
47,1	43,5		Vieira do Minho (Placa)	16:12	16:08
46,7	43,9		Rotunda à esquerda para Vieira do Minho	16:13	16:09
46,0	44,6		Rotunda à esquerda para Cerdeirinhas	16:14	16:10
45,8	44,8		Rotunda em frente para Cerdeirinhas	16:14	16:10
45,4	45,2		Rotunda em frente para Cerdeirinhas	16:15	16:11
41,8	48,8		Rotunda à esquerda para Póvoa de Lanhoso EN103	16:21	16:17
41,6	49,0		Cerdeirinhas (Placa) - EN103	16:21	16:17
40,0	50,6		Serzedelo (Placa) - EN103	16:24	16:19
37,0	53,6		Viragem à esquerda para EM 600 - Parque Aventura	16:29	16:24
32,7	57,9		Curva apertada esquerda EM600	16:36	16:31
32,6	58,0		Viragem à direita para Parque Aventura	16:36	16:31
32,6	58,0		Início de descida perigosa em 2,7 km	16:36	16:31
32,2	58,4		Curva apertada à esquerda	16:37	16:32
32,1	58,5		Curva apertada à direita	16:37	16:32
31,7	58,9		Ponte	16:38	16:33
31,2	59,4		Oliveira (Placa)	16:39	16:33
31,0	59,6		Parque Aventura - Diverlanhoso	16:39	16:34
30,5	60,1		Curva e contra curva apertadas em 300 metros	16:40	16:34
29,4	61,2		Curva apertada à esquerda	16:42	16:36
28,9	61,7		Gancho em curva à direita	16:42	16:37
28,4	62,2		Passagem estreita	16:43	16:38
28,1	62,5		Curva apertada à esquerda	16:44	16:38
27,7	62,9		Em frente para EM598	16:44	16:39
26,5	64,1		Viragem à esquerda para EN 205 direção Taíde	16:46	16:41
25,4	65,2		Taíde (Placa)	16:48	16:42
24,1	66,5		Porto D'Ave (Placa)	16:50	16:45
23,3	67,3		Viragem à direita para Rua Padre José Castro Ferreira EM602-1	16:52	16:46
20,1	70,5		Viragem à esquerda para Garfe EM602	16:57	16:51
19,6	71,0		Ponte - Garfe (Placa)	16:58	16:52
19,5	71,1		Rotunda à esquerda para Garfe EM598	16:58	16:52
18,8	71,8		Rotunda à esquerda para EN207-4	16:59	16:53
18,2	72,4		Lomba	17:00	16:54

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DO MINHO

PREMIO CIDADE DE FAFE / PROVA DE ABERTURA DE JUNIORES- ZONA
A/CAMPEONATO DO MINHO DE CICLISMO DE ESTRADA - ARRECADAÇÕES
DA QUINTÁ

90,6 KMS

Sábado, 16 de março de 2024

CONCENTRAÇÃO: Praça Mártires do Fascismo (Feira Velha (junto á CM Fafe)
CONTROLO: Abertura: 14.00 Horas Fecho: 14.45 Horas Chamada: 14.50 Horas
P.SIMBÓLICA: 14:58 horas
PARTIDA REAL: 15:00 horas
CHEGADA: 17:14 horas - melhor horário

QUILOMETROS		ALT	LOCALIDADES	H. PASSAGEM	
A PERC.	PERC			36 KM/H	38 KM/H
18,1	72,5		Lomba	17:00	16:54
17,0	73,6		Arosa (Placa)	17:02	16:56
16,2	74,4		Viragem à direita para EN207 - Fafe	17:04	16:57
15,3	75,3		Serafão (Placa)	17:05	16:58
11,6	79,0		Freitas (Placa)	17:11	17:04
9,9	80,7		Vila Cova (Placa)	17:14	17:07
9,0	81,6		Travassós (Placa)	17:16	17:08
8,1	82,5		Requeixo (Placa)	17:17	17:10
6,9	83,7		Separadores (pinos) no eixo da via	17:19	17:12
5,0	85,6		Ponte do Paço	17:22	17:15
4,5	86,1		Fornelos (Placa)	17:23	17:15
2,6	88,0		Rotunda - Em frente para Fafe / Rua do Retiro EN207	17:26	17:18
1,4	89,2		Direita para Rua de Sá (Parque da Cidade)	17:28	17:20
1,3	89,3		Direita para Parque da Cidade (Escola de Transito)	17:28	17:21
1,3	89,3		Direita para Pavilhão Multisuos de Fafe	17:28	17:21
0,8	89,8		Direita para Av. Tenente Coronel Melo Antunes	17:29	17:21
0,8	89,8		Esquerda para Av. Tenente Coronel Melo Antunes	17:29	17:21
0,7	89,9		Direita para Rua dos Aliados	17:29	17:21
0,7	89,9		Esquerda para Rua dos Aliados	17:29	17:21
0,5	90,1		Rotunda à esquerda para Fafe Centro - Sentido Proibido	17:30	17:22
0,0	90,6		Meta - Praça 25 de Abril	17:31	17:23