

# TROFÉU 2010 - U. D. A. R. QUINCHÃES

## 10º PASSEIO CICLOTURISMO E PROVA ABERTA DE MEDELO

13 DE NOVEMBRO DE 2011

CONCENTRAÇÃO: SEDE - PARQUE DE LAZER MEDELO

56,5 KMS

CONTROLO: 14:00 HORAS

PARTIDA: 14:30 HORAS

CHEGADA: 16:53 HORAS

QUILOMETROS			LOCALIDADES	H. PASSAGEM	
A PERC.	PERC			20 KM/H	25 KM/H
56,5	0,0		Rua Nº Sr Conceição ( Junta )	14:30	14:30
56,4	0,1	Drt	Av. João Paulo II	14:30	14:30
56,2	0,4	Drt	Rua Quinta da Bouça	14:31	14:30
55,7	0,8	Drt	Rua da Batoca	14:32	14:32
55,4	1,1	Esq		14:33	14:32
54,7	1,8	Drt	Av. Da Liberdade	14:35	14:34
53,5	3,0	Drt	Rua Bico do Ribeiro	14:39	14:37
53,1	3,4	Esq	Lagoa	14:40	14:38
52,2	4,4	Drt	Rua do Outeiro	14:43	14:40
51,2	5,3	Fren	Igreja	14:45	14:42
50,8	5,8	Fren	Quinta Lamas	14:47	14:43
49,3	7,2	Esq		14:51	14:47
49,1	7,4	Drt	Fafe	14:52	14:47
48,7	7,8	Drt	Ponte Soeiro	14:53	14:48
45,9	10,6	Drt	Rua António Candido	15:01	14:55
45,7	10,8	Fren	Rua Soares Veloso	15:02	14:55
45,7	10,9	Esq	Av Cinco Outubro	15:02	14:56
45,3	11,2	Drt	Praça 25 Abril	15:03	14:56
45,2	11,3	Fren	Rua Serpa Pinto	15:03	14:57
44,8	11,7	Fren	Luis Camões	15:05	14:58
44,7	11,8	Fren	Rua Aliados	15:05	14:58
44,3	12,2	Drt	Plus	15:06	14:59
43,8	12,7	Drt	Parque Cidade	15:08	15:00
43,6	13,0	Esq		15:08	15:01
43,5	13,0	Esq		15:09	15:01
42,8	13,7	Esq	Rua Sá	15:11	15:02
42,8	13,7	Esq	Rua Retiro	15:11	15:02
42,8	13,7	Fren	Fornelos	15:11	15:02
41,6	14,9	Fren	Retunda	15:14	15:05
41,4	15,1	Drt	Fidalgo da Luz	15:15	15:06
41,3	15,2	Esq		15:15	15:06
41,2	15,3	Drt		15:15	15:06
40,8	15,7	Drt	Rua Rielho	15:17	15:07
39,8	16,7	Esq	Av. Da Liberdade	15:20	15:10
38,7	17,9	Drt	Rua Bico do Ribeiro	15:23	15:12
37,9	18,6	Drt	Av. João Paulo II	15:25	15:14
36,7	19,8	Drt	Rua Quinta da Bouça	15:29	15:17
36,7	19,9	Drt	Rua do Vale	15:29	15:17
36,5	20,0	Início	Av da Liberdade ( inicio Prova Aberta )	15:30	15:18
36,0	20,5		Rua Bico do Ribeiro	15:31	15:19
			Av João Paulo II		
			Rua do Vale		
			Av da Liberdade		
			Av João Paulo II		
			Rua Lagarteira		
0	56,5		Final	17:19	16:45