

MARCHA/MARATON
RAID/MARATONA

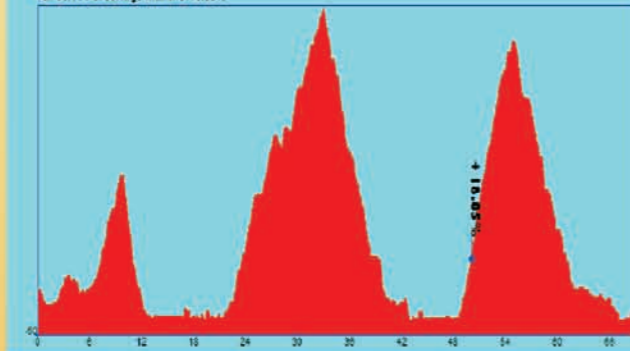
BTT TUI - VALENÇA

DUAS DISTANCIAS A ELEXIR
SEGÚN
O TEU NIVEL DE PREPARACIÓN

DUAS DISTÂNCIAS A ESCOLHER
SEGUNDO
O SEU NÍVEL DE PREPARAÇÃO

43KM desnivel acumulado 1.041 mts
69KM desnivel acumulado 1.650 mts

Distancia: 68.71 km - Altura máxima: 891.80 mts
Desnivel acumulado: 1680.00 mts
Km 50.11 Porcentaje Máximo: 18.05%



**OBRIGATÓRIO O USO DO
CAPACETE / CASCO !**

ORGANIZAÇÃO

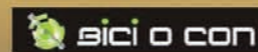


EUROCIDADE
VALENÇA TUI

COLABORADORES:



PATROCINADORES:



Tui . Valença . Tui

43 • 69 • Km



IV BTT 2015

EUROCIDADE

15 Março • 08h PT
Marzo • 09h ES

Paseo da Corredoira
Info. www.biciosos.es - Tlf. (0034) 986 604 431 / 644 524 425
(PT) Inscrições prévia 5€ (ES) Incrición prévia 5€

Colaboração:



Organização:



Colaboração:



TRIPTICO - INTERIOR



PROVA BTT

Este ano a prova começa em Tui, no "Paseo da Corredoira", donde sairemos en dirección ás muralhas de Valença.

Para que todos possam participar na EUROCIDADE preparamos dois percursos, sendo um de 43 km e o outro uma maratona de 69 km. Para poder realizar a maratona os participantes deverão passar pelo km 43, antes das 11:30.

A prova é livre e de carácter não competitivo. Os primeiros kms, neutralizados, decorrem pelas estradas de Tui e de Valença, passando pela sua muralha.

Desde aquí, começaremos a subir as primeiras rampas do Monte Faro, antecedendo a descida virada para o Rio Minho. Esta será rápida, com algumas trialeiras (existindo alternativas), seguido por um terreno praticamente plano onde tomaremos o 1º reforço. Cruzamos a Ponte Internacional e uma vez em Tui, percorreremos parte do caminho de Santiago, passando pelo bairro de San Bartolomé. Depois começamos a subida do Monte Aloia e ao chegar à zona recreativa do Parque Natural, tomaremos o segundo reforço para recuperar forças. Apertar o capacete e sair como raios para a espetacular descida, com trialeiras e trilhos alternativos para os menos atrevidos, até chegar a Tui. Aqui termina o percurso para a rota de 43 km, seguindo os participantes da maratona até o alto do Monte Faro, esperando-os uma subida espetacular, com um desnível médio de 9,5%, e rampas que chegam aos 18%, com espetaculares vistas do Rio Minho.



PROBA BTT

Este ano toca empezar en Tui, no paseo da corredoira, desde donde sairemos hacia as murallas do casco antigo de Valença. Para que todos poidan participar na EUROCIDADE preparamos dous percorridos unha ruta de 43 km e un maratón de 69 km. Para poder realizar o maratón os participantes deberán pasar polo km 43 antes das 12:30.

A proba é libre e de carácter non competitivo. Os primeiros kms, neutralizados discorren polas estradas de Tui e Valença pasando polas murallas do casco antigo, desde aquí empezamos a subir as primeiras rampas do Monte Faro, o descenso cara o Rio Miño será rápido con algunha trialera (con alternativa), seguido por un terreo practicamente chan onde toparemos o 1º avituallamento. Cruzamos a Ponte Internacional e unha vez en Tui, percorremos parte do camiño de Santiago, pasando polo barrio de San Bartolomé. Depois empezamos a subir o Monte Aloia e ao chegar a zona recreativa do Parque Natural tomaremos o segundo avituallamento para coller folgos, apertar o casco e sair como raios cara o espectacular descenso que vos temos preparado, por trialeras e sendas con alternativas para os menos atrevidos ata chegar a Tui donde remata o percorrido para ruta de 43 km e seguen os participantes do maratón hacia o alto do Monte Faro, con una subida espetacular, con unha pendiente media de 9,5%, con rampas que chegan ao 18% e con unhas fermosas vistas do Rio Miño.

PREZOS

BTT: 5€ / ciclista
PORCO Ó ESPECTO: 7€ por persoa (máximo 2 acompañantes)

Limite de 450 comensais

Exemplo un ciclista que trae dous acompañantes e quedan a comer, deberá pagar 5€ (inscripción) + 7€ (comida) + 7€ (comida acomp.) + 7€ (comida 2º acomp.): TOTAL 26€

PROBA DE BTT

Organiza: Eurocidade Valença-Tui
Colabora: Peña Ciclista Biciosos Rías Baixas

COMO FACER A INSCRICIÓN

1º. Cubrir o boletín de inscrición na páxina web: www.biciosos.es

2º. Ingresar o importe correspondente na conta de:

ABANCA Nº ES59 2080/5094/11/3040016322

Banco Sabadell Nº ES83 0081/2276/44/0001065217

Indicando no concepto Nome, Apelidos e NIF do participante.

Non estará inscrito ata que se efectúe o pago na entidade bancaria, e mandar por email o justificante de pago a: marcha@biciosos.es

3º. EN PORTUGAL Ingresar o importe correspondente na conta da

Caixa Xeral de Depósitos Nº PT50 0035 0834 00036579900 21

Indicando no impreso o nome, apelidos e NIF do participante.

Non estará inscrito ata que se efectúe o pago na entidade bancaria, e mandar por email o justificante de pago a: marcha@biciosos.es

4º. A fecha límite para o ingreso é o luns, 09 de marzo de 2015

5º. O día da marcha obrigatorio traer o xustificante do pago.

NON HABERÁ INSCRICIÓN NO DÍA

OFRECEMOS

- Seguro de accidentes e R.C.
- Agasallo conmemorativo para os primeiros 500 inscritos
- Lavado de bicicletas
- Duchas con auga quente
- Ampla zona de aparcamento nos arredores da saída da marcha
- Ruta de sendeirismo gratuita
- Vales de un 15% de desconto de: Verde Azul, Bici o Con, Tralacosta Bikes, Tramo Libre, Bici Market, Hobbybike
- Avituallamento: Ruta btt 2 avituallamientos
Maratón 3 avituallamientos

COMO CHEGAR

Autovía A-55

Dirección a Portugal Saída 26A Tui Norte, até Tui Centro

Autovía A-55/E-1

Dende Portugal Saída 29A Tui Oeste, Ate Tui Centro

O local de partida e de chegada será no Paseo da Corredoira de Tui.
Coordenadas 42° 03.058' N 8° 38.589' O (aparcadoiro no colexio publico nº2 a carón das duchas, entrega e recollida dos dorsais no Pavillón Municipal)

Para mais información: www.biciosos.es

PREÇOS

BTT: 5€/ciclista
PORCO NO ESPETO: 7€ por persoa (máximo 2 acompañantes)

Limite de 450 comensais

Exemplo de um ciclista que traga dois acompanhantes: deverá pagar 5€ (inscrição) + 7€ (comida ciclista) + 7€ (comida acomp.) + 7€ (comida 2º acomp.): TOTAL 26€

PROBA DE BTT

Organiza: Eurocidade Valença-Tui
Colabora: Peña Ciclista Biciosos Rías Baixas

COMO FAZER A INSCRIÇÃO

1º. Preencher o boletim de inscrição na página web: www.biciosos.es

2º. Ingresar o valor correspondente na conta de:

ABANCA Nº ES59 2080/5094/11/3040016322

Banco Sabadell Nº ES83 0081/2276/44/0001065217

Indicando no impreso apenas o nome, apelidos e NIF do participante.

Non estará inscrito até que se efectúe o pagamento na entidade bancaria e envie por email o justificativo de pagamento a: marcha@biciosos.es

3º. EM PORTUGAL Ingresar a quantia correspondente na conta da

Caixa Geral de Depósitos Nº PT50 0035 0834 00036579900 21

Indicando no impreso apenas o nome, apelidos e NIF do participante.

Non estará inscrito até que se efectúe o pagamento na entidade bancaria e envie por email o justificativo de pagamento a: marcha@biciosos.es

4º. A data limite para os ingressos será na 2ª feira, dia 09 de março de 2015

5º. No día da prova terá de trazer o comprovativo do pagamento.

NÃO SERÃO FEITAS INSCRIÇÕES NO DIA

OFERECEMOS

- Seguro de accidentes e de R.C
- Lembrança comemorativa para os primeiros 500 inscritos
- Lavagem de bicicletas
- Duchas com água quente
- Ampla zona de estacionamento nos arredores do local de início da prova
- Percurso pedestre grátis
- Vales de 15% de desconto em: Verde Azul, Bici o Con, Tralacosta Bikes e Tramo Libre, Bici Market, Hobbybike
- Reforços: Rota btt 2 abastecimentos
Maratona 3 abastecimentos

COMO CHEGAR

Autovía A-55

Direção a Portugal Saída 26A Tui Norte, até Tui Centro

Autovía A-55/E-1

Desde Portugal Saída 29A Tui Oeste, até Tui Centro

O local de partida e de chegada será no Paseo da Corredoira de Tui.
Coordenadas 42° 03.058' N 8° 38.589' O (estacionamento no colégio Publico nº2 ou próximo dos balneários e a entrega e recolha dos dorsais no Pavilhão Municipal).

Para mais informações: www.biciosos.es