I Maratona BTT SodiGás BRAGA CIDADE DE BRAGA

CAMPEONATO do MINHO BTT XCM

Guia Informativo

ORGANIZAÇÃO:

Associação de Ciclismo do Minho

BRAGA Cidade autêntica

APOIOS:

PROZIS Exceed yourself!

SEISSA

Índice

INTRODUÇÃO 3

PROGRAMA 5

SECRETARIADO 6

LOCAL DE PARTIDA E DE CHEGADA 6

BANHOS 7

CONTACTOS E INFORMAÇÕES ÚTEIS 8

PERCURSOS, ALTIMETRIA E TRACKS 9

- **Maratona 75KM** – Campeonato do Minho BTT XCM 9
- **Maratona Curta 60KM – Campeonato do Minho de BTT XCM** 11
- **Meia Maratona 40KM** 13

ZONAS DE ABASTECIMENTO 15

CONTROLO ANTI-DOPAGEM 15

SINALIZAÇÃO 15

- **Fitas de sinalização reutilizáveis de pano de cor amarela** 15
- **Sinalização de Percurso (exemplos)** 16

LINKS ÚTEIS 17

APOIOS 17

INTRODUÇÃO

A 1ª Maratona BTT SodiGás Cidade de Braga – Campeonato do Minho de Maratonas, é uma organização dos "Trilhos do Cávado - Associação Desportiva" em parceria com a ACM - Associação de Ciclismo do Minho e a Federação Portuguesa de Ciclismo, que decidiram concertar esforços para promover um evento inédito na cidade de Braga, de referência a nível da região norte, que contribua para a promoção da prática desportiva e corresponda ao crescente interesse por atividades de BTT.

Esta será a terceira Prova do Campeonato do Minho de BTT – XCM, a iniciativa é aberta à participação de todos os interessados, independentemente de serem ou não atletas federados, nomeadamente, aos praticantes desportivos informais que participam em atividades numa perspetiva de lazer.

Integrando o conceito de "Prova Aberta" definido pela Federação Portuguesa de Ciclismo, a 1ª Maratona BTT SodiGás Cidade de Braga – Campeonato do Minho de Maratonas é promovida no pressuposto das boas práticas ambientais e no estrito respeito, salvaguarda e proteção dos recursos naturais.

Para além do carácter competitivo, a 1ª Maratona BTT SodiGás Cidade de Braga – Campeonato do Minho de Maratonas assume propósitos turísticos/culturais, estando a organização consciente da importância que o desporto pode ter no desenvolvimento turístico das diversas regiões.

O evento decorrerá por 18 freguesias, 8 do Concelho de Braga nomeadamente, Dume, Palmeira, Adaúfe, Gualtar, Sta. Lucrécia, Crespos, Pousada Navarra e, as restante no Concelho da Póvoa de Lanhoso, designadamente, Moure, Águas Santas, Monsul Ferreiros, Geraz do Minho, S. João de Rei, Rendufinho, Friande, Ajude e por fim Verim. Terá como ponto de partida e chegada, no emblemático Estádio Municipal de Braga. Engloba um percurso diversificado, por trilhos e caminhos rurais, entre áreas florestais e zonas montanhosas, onde se incluí a conquista ao Monte S. Mamede, local de uma das mais belas e invulgares paisagens da região minhota, dominada por enormes blocos de pedra dispersos pelo monte. E, a indispensável passagem pela agradável e admirável margem do Rio Cávado.

ORGANIZAÇÃO: APOIOS:
Associação de Ciclismo do Minho
BRAGA Cidade autêntica
SodiGás Braga RUBiS GÁS
GRUPO FILINTO MOTA inovamos para si
PROZIS Exceed yourself ! SEISSA

Evento multifacetado, a 1ª Maratona BTT SodiGás Cidade de Braga, proporcionará aos seus participantes as seguintes opções: Maratona XCM de 75km (dificuldade física e técnica média), Maratona curta de 60km (dificuldade física/técnica média), Meia maratona de 40km (dificuldade física/técnica média), Passeio de BTT de 20 km (dificuldade técnica e física baixa), e a caminhada saudável (dificuldade baixa) para os acompanhantes e população em geral.

A organização deste evento, tudo fará para que o mesmo seja coroado de êxito, desejando que a iniciativa seja do agrado de todos e desafiando os participantes a desfrutarem das condições ímpares que a Região proporciona.

Por último, a organização expressa o seu sincero agradecimento às entidades, patrocinadores e aos colaboradores voluntários que, através do seu imprescindível contributo, em muito ajudam a viabilizar a 1ª edição da inédita Maratona BTT SodiGás Cidade de Braga – Campeonato do Minho de XCM.

ORGANIZAÇÃO: APOIOS:

PROZIS SEISSA

PROGRAMA

Segunda-feira, 1 de Abril a Sexta-feira, 5 de Abril

20h00	Abertura do Secretariado (não federados), na Decathlon Braga
22h00	Encerramento do Secretariado

Quinta-feira, 4 de Abril

24h00	Encerramento das Inscrições

Sexta-feira, 5 de Abril

20h00	Abertura do Secretariado (não federados), na Decathlon Braga
22h00	Encerramento do Secretariado

Sábado, 6 de Abril

10h00	Abertura do Secretariado (não federados), na Decathlon Braga
13h00	Fecho do Secretariado (pausa para almoço)
14h30	Abertura do Secretariado **(Federados 16H),** na Decathlon Braga
20h00	Encerramento do Secretariado

Domingo, 7 de Abril

07h30	Abertura do Secretariado, na Decathlon Braga
08h30	Abertura do controlo ‘’0’’
08h30	Reunião com os Diretores Desportivos, na Padock - (Camião Palco)
09h00	Encerramento do Secretariado, na Decathlon Braga
09h10	Chamada dos atletas para a partida
09h30	Partida da 1ª Maratona BTT SodiGás Cidade de Braga – Campeonato do Minho XCM
09h40	Partida Caminhada Saudável
12h30	Início da entrega da Bifana + Bebida
14h30	Cerimónia protocolar e de entrega de prémios
16h00	Fim de controlo de meta

ORGANIZAÇÃO: APOIOS:
Associação de Ciclismo do Minho BRAGA Cidade autêntica
SodiGás BRAGA RUBiS GÁS
GRUPO FILINTO MOTA inovamos para si
PROZIS Exceed yourself ! SEISSA

SECRETARIADO

O secretariado terá lugar na sala de convívio da Loja **Decathlon Braga**, na Avenida do Estádio, em Dume, Braga.

(41°34'12.75"N , 8°25'41.93"W)

LOCAL DE PARTIDA E DE CHEGADA

Estádio Municipal de Braga

(41°33'56.75"N , 8°25'53.11"W)

ORGANIZAÇÃO:
Associação de Ciclismo do Minho
BRAGA Cidade autêntica
APOIOS:
SodiGás BRAGA RUBiS GÁS
GRUPO FILINTO MOTA inovamos para si
PROZIS Exceed yourself !
SEISSA

Parque Equipas: Na Padock, em frente ao Estádio Municipal de Braga. (41°35'08.4"N 8°35'19.3"W)

As equipas que pretendam um espaço para estrutura no parque de Equipas, terá que efetuar uma reserva para o organizador até às 18h00 de Sexta-feira antes da prova, para o e-mail: bttmargenscavado@gmail.com, mencionando o espaço pretendido e a matrícula da viatura.

BANHOS

Pavilhão Gimnodesportivo de Dume (41°34'22.85"N , 8°25'56.30"W)

ORGANIZAÇÃO:
Associação de Ciclismo do Minho
BRAGA Cidade autêntica
APOIOS:
SodiGás BRAGA RUBiS GÁS
GRUPO FILINTO MOTA inovamos para si
PROZIS Exceed yourself ! SEISSA

ALMOÇO

Padock (junto ao local de partida)

Oferta de Bifana acompanhada de uma bebida.

CONTACTOS E INFORMAÇÕES ÚTEIS

ORGANIZAÇÃO

Paulo Fernandes	917 897 179 **(Trilhos do Cávado – Ass. Desportiva)**
	914 507 246 (Rede ACM)
Paulo Fernandes	917 897 179 (Diretor de Prova)
Jorge Jácome	912 305 475 (Diretor de Padock)
Rui Taveira	963 451 531 (Diretor de Percurso, Maratona)
Vítor Rodrigues	965 812 971 (Diretor Percurso, Maratona Curta)
Hélio Silva	933 735 840 (Diretor Percurso, Meia Maratona)
Miguel Senra	968 571 628 (Diretor de Percurso, Passeio)

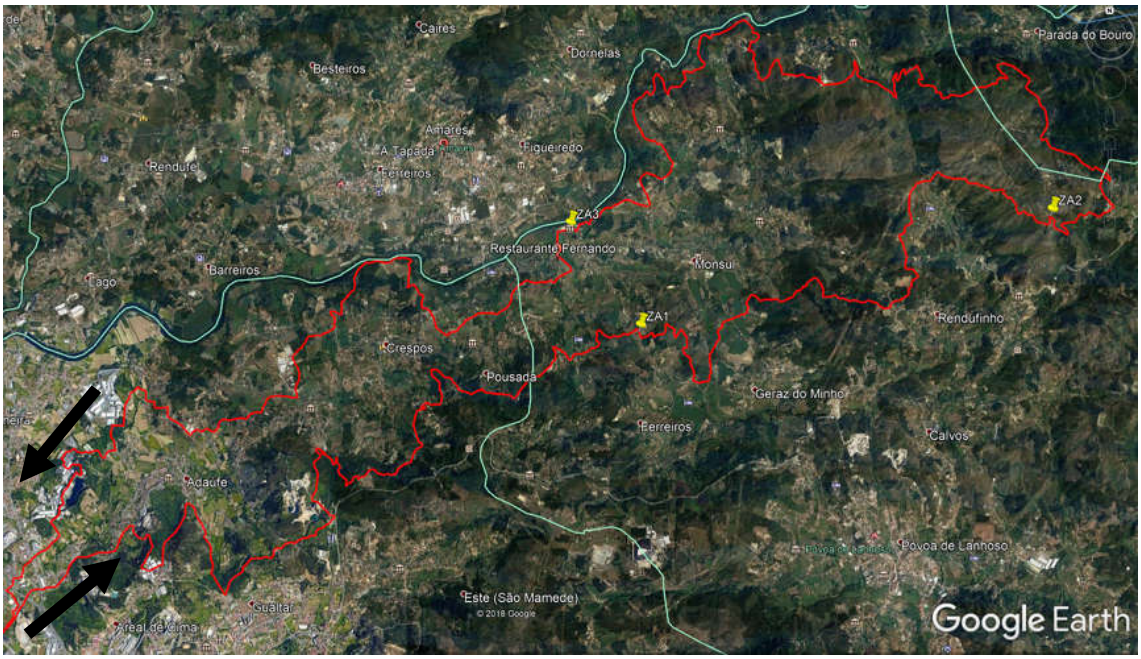
SERVIÇO SOS

Nº Nacional Emergência	112
Bombeiros Voluntários Braga	253 200 430
PSP de Braga	253 200 420
Comando Distrital	
GNR	253 203 030
Comando Territorial de Braga	

ORGANIZAÇÃO: APOIOS:
Associação de Ciclismo do Minho BRAGA Cidade autêntica
SodiGás BRAGA RUBiS GÁS
GRUPO FILINTO MOTA inovamos para si
PROZIS Exceed yourself ! SEISSA

PERCURSOS, ALTIMETRIA E TRACKS

Maratona 75KM – Campeonato do Minho BTT XCM
(Federados: Elites, Masters 30, 35, 40 e atletas não federados)

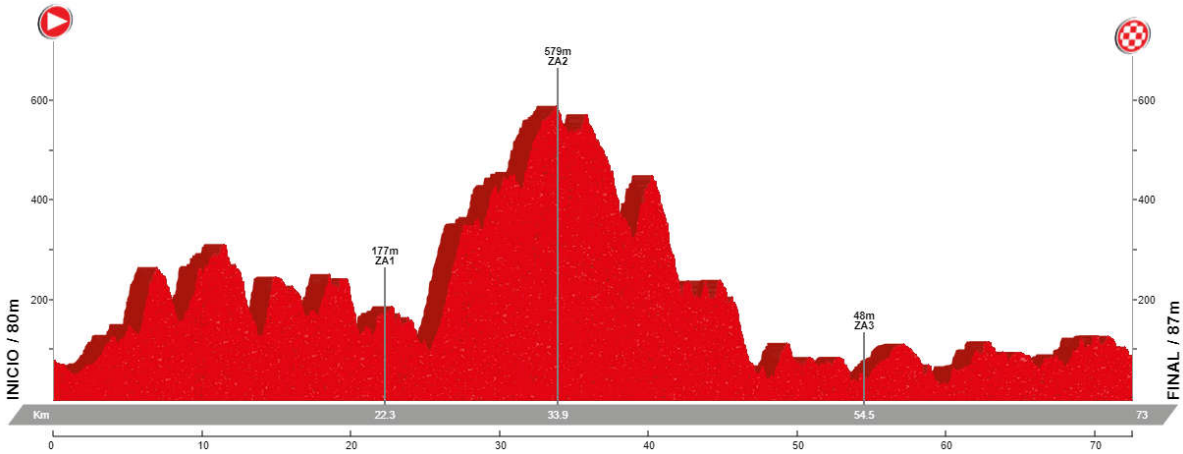


Sentido do percurso da Maratona 75KM (sentido contrário aos dos ponteiros do relógio): Inicia em frente ao Estádio Municipal de Braga, junto à bilheteira, na Avenida do Estádio, percorre 3KM na estrada N205-4, iniciando os trilhos na freguesia de Adaúfe. O percurso da **maratona** é coincidente com o percurso da **meia maratona** até ao Km 22,3 retomando-o ao Km 55,3 sendo coincidente até ao final.

ORGANIZAÇÃO: APOIOS:
Associação de Ciclismo do Minho
BRAGA Cidade autêntica
SodiGás BRAGA RUBiS GÁS
GRUPO FILINTO MOTA inovamos para si
PROZIS Exceed yourself ! SEISSA

Gráfico

1ª Maratona BTT SodiGás Cidade de Braga – Maratona Elite 75Km



Altimetria: 2.474 m d+

Abastecimento de liquidos: 10 km em 10 km aproximadamente.

NOTA IMPORTANTE

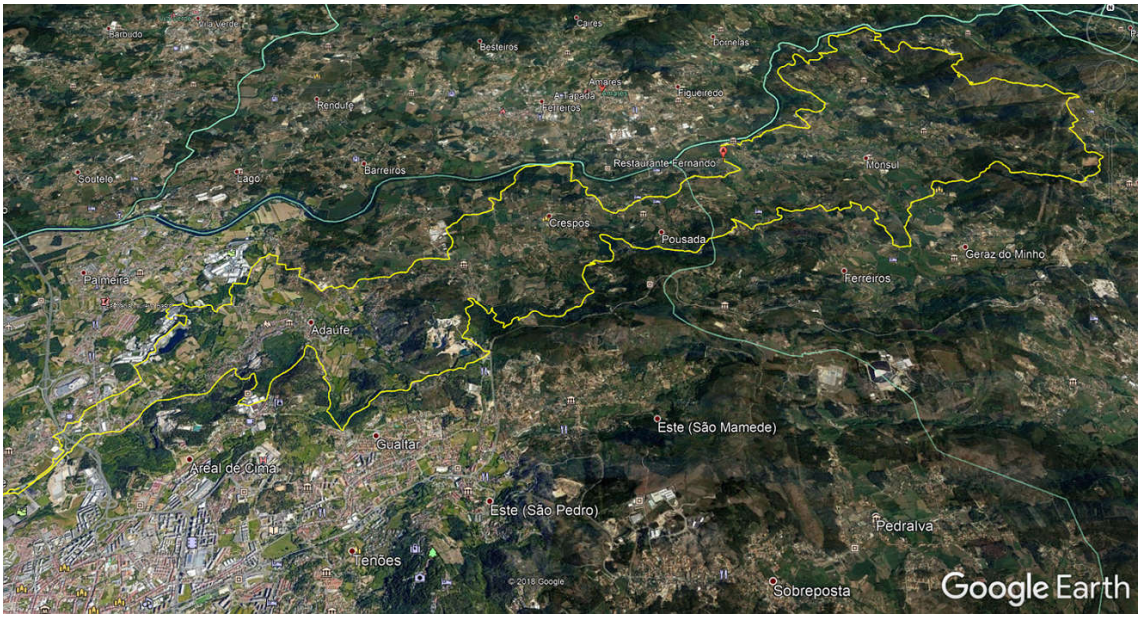
Relembramos a necessidade de todos os participantes cumprirem escrupulosamente as disposições, regulamentares e legais, relativas à circulação no percurso.

Atenção: O TRACK disponibilizado é coincidente na totalidade com o percurso Oficial, no entanto a sinalética do percurso prevalece sempre sobre o track GPS.

ORGANIZAÇÃO: APOIOS:
Associação de Ciclismo do Minho
BRAGA Cidade autêntica
SodiGás BRAGA RUBiS GÁS
GRUPO FILINTO MOTA inovamos para si
PROZIS Exceed yourself ! SEISSA

Maratona Curta 60KM – Campeonato do Minho de BTT XCM

(Federados: Masters 50, 55 e 60, Paraciclismo D e todas as Femininas federadas)

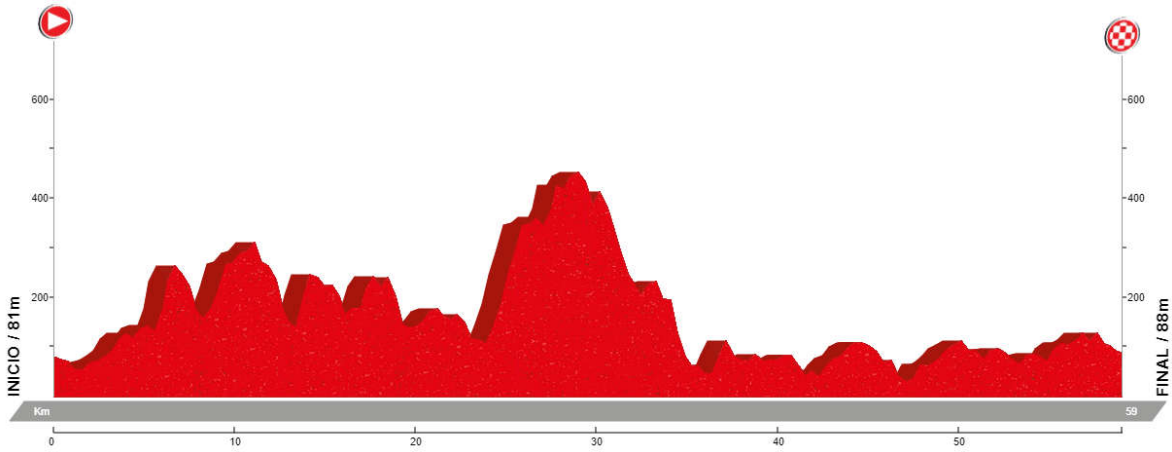


Sentido do percurso da Maratona Curta: O percurso da **Maratona Curta** é coincidente com a Maratona Elite até ao Km 30 do percurso, onde separa e volta juntar ao **percurso Maratona Elite** no Km 44,2, coincidindo o restante até ao final.

ORGANIZAÇÃO: **APOIOS:**

Gráfico

Maratona Curta BTT SodiGás Cidade de Braga – Maratona 60Km



Altimetria: 1.632m d+

Abastecimento de liquidos: 10 km em 10 km aproximadamente.

NOTA IMPORTANTE

Relembramos a necessidade de todos os participantes cumprirem escrupulosamente as disposições, regulamentares e legais, relativas à circulação no percurso.

Atenção: O TRACK disponibilizado é coincidente na totalidade com o percurso Oficial, no entanto a sinalética do percurso prevalece sempre sobre o track GPS.

ORGANIZAÇÃO:

APOIOS:

Meia Maratona 40KM

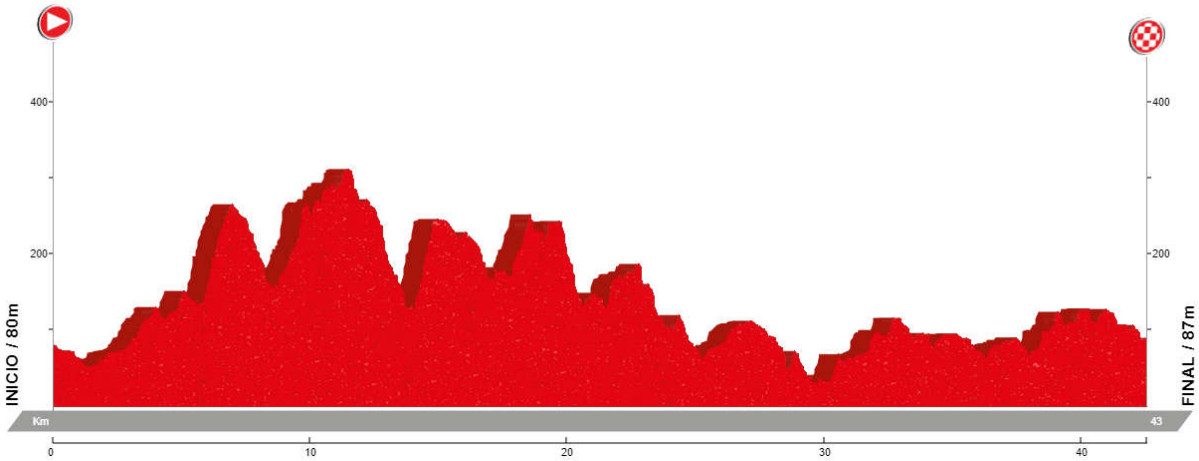
(Federados: Paraciclismo C e Paraciclismo Feminino, e atletas não federados)

Sentido do percurso da Meia-Maratona: Igual ao da maratona até ao Km 22,3 e ao km 55,3 há junção de percurso novamente, mantendo-se em comum até ao final.

ORGANIZAÇÃO: APOIOS:
Associação de Ciclismo do Minho
BRAGA Cidade autêntica
SodiGás BRAGA RUBiS GÁS
GRUPO FILINTO MOTA inovamos para si
PROZIS Exceed yourself ! SEISSA

Gráfico

Meia Maratona BTT Rubis Gás Cidade de Braga – Meia Maratona 40Km



Altimetria: 1162m d+

Abastecimento de liquidos: 10 km em 10 km aproximadamente.

NOTA IMPORTANTE

Relembramos a necessidade de todos os participantes cumprirem escrupulosamente as disposições, regulamentares e legais, relativas à circulação no percurso.

Atenção: O TRACK disponibilizado é coincidente na totalidade com o percurso Oficial, no entanto a sinalética do percurso prevalece sempre sobre o track GPS.

ORGANIZAÇÃO:

APOIOS:

ZONAS DE ABASTECIMENTO

EQUIPAS

ZA 1 – KM 22.3 (41°36'23.92"N , 8°18'56.93"W)

ZA 2 – KM 33,9 (41°37'18.23"N , 8°14'37.64"W)

ZA 3 – KM 54,5 (41°37'14.13"N , 8°19'42.06"W)

CONTROLO ANTI-DOPAGEM

O local indicado, nos termos regulamentares, para a realização de controlo antidopagem é na instalação reservada do Camião Palco, estacionado junto ao local de partida e de chegada.

SINALIZAÇÃO

Fitas de sinalização reutilizáveis de pano de cor amarela

ORGANIZAÇÃO: APOIOS:
Associação de Ciclismo do Minho BRAGA Cidade autêntica
SodiGás BRAGA RUBiS GÁS
GRUPO FILINTO MOTA inovamos para si
PROZIS Exceed yourself ! SEISSA

Sinalização de Percurso (exemplos)

ORGANIZAÇÃO:
Associação de Ciclismo do Minho
BRAGA Cidade autêntica
APOIOS:
SodiGás BRAGA
RUBiS GÁS
GRUPO FILINTO MOTA inovamos para si
PROZIS Exceed yourself !
SEISSA

LINKS ÚTEIS

Associação de Ciclismo do Minho	www.acm.pt
Trilhos do Cávado Associação Desportiva	www.bttmargensdocavado.com

APOIOS

Federação Portuguesa de Ciclismo	www.uvp-fpc.pt
Instituto Port. Desporto e Juventude	www.ipdj.pt
Câmara Municipal de Braga	www.cm-braga.pt/

A ORGANIZAÇÃO

Paulo Fernandes

(Presidente dos Trilhos do Cávado – Associação Desportiva)

ORGANIZAÇÃO: APOIOS: