

---

# **CAMPEONATO DO MINHO DE BTT – XCO 1º BTT ESPOSENDE**

---

**1 DE AGOSTO 2021**

**PISTA DE XCO DO 1º BTT ESPOSENDE – Srª da Guia - ESPOSENDE**

---

# GUIA TÉCNICO

---

# APRESENTAÇÃO

O Campeonato do Minho é propriedade da Associação de ciclismo do Minho.

As provas do Regional do Minho disputam-se em conformidade com os Regulamentos gerais UVP/FPC e ACM.

O Campeonato do Minho destina-se exclusivamente aos atletas com licença desportiva de competição.

## INFORMAÇÃO DA PROVA

- Denominação da prova: Campeonato do Minho BTT - XCO
- Tipo de prova: XCO – Cross-Country Olímpico
- Data da prova: 1 de agosto de 2021
- Localização: Srª da Guia - Esposende
- Organização: ACM / Pedro Barbosa

## EQUIPA TÉCNICA

- Presidente da Organização: Pedro Barbosa e Jorge Gonçalves
- Diretor da prova: Diogo Figueiredo e Joaquim Mendes
- Logística: Flávio Paulo e Carlos Leal
- Médico da prova: a designar
- Comissário Presidente: ACM
- Coordenador Técnico: ACM
- Coordenador de controladores: Diogo Escrivães e Nuno Nibra
- Comunicação e imagem: ACM
- Equipa de Cronometragem: ACM
- Fotógrafo: ACM

---

## Campeonato do Minho BTT XCO (Cross-Country Olímpico)

- A prova disputa-se num único dia;
- A participação na prova é limitada a 300 atletas;
- Caso seja atingido o limite de inscrições nas provas será dada a prioridade aos atletas/equipas oriundos das associações do Minho, Porto, Vila Real, Bragança, Beira Litoral, Beira Interior, Beira Alta.
- São admitidos em competição corredores das categorias de infantis, juvenis, cadetes, juniores, sub-23, elites e masters, masculinos e femininos, com licença de competição válida;
- A reunião de prova será realizada no dia 29/07/2021, via plataforma Zoom;
- Não haverá treinos oficiais no dia anterior;
- Atletas Estrangeiros terão de apresentar teste PCR negativo efetuado 72 horas antes do evento;
- Apenas são permitidos 3 elementos de staff das equipas com licença válida na UVP-FPC, sendo que na pista e no local de partida, apenas será autorizada a permanência de um elemento devidamente filiado;
- A permanência no paddock e em qualquer ponto da pista, implica o uso obrigatório de máscara, excetuando os atletas exclusivamente no momento de exercício;
- Não haverá distribuição de líquidos ou outros abastecimentos pela organização;
- As cerimónias protocolares serão realizadas imediatamente a seguir à chegada, os 3 primeiros classificados devem deslocar – se para o pódio imediatamente após cruzarem a linha de meta;
- Não serão admitidas bicicletas no pódio;
- No pódio por equipas, apenas será admitida a presença de um responsável da equipa: diretor, treinador ou atleta.

## Programa

PROGRAMA XCO		
Manhã		
Horário	Descrição	Categorias
08h00	Entrada no paddock	Todas as categorias
08h30 - 09h30	Treinos	
10h00	Partida Gincana Benjamins	
10h00	Partida Iniciados	
10h30	Partida Infantis	
11h10	Partida Juvenis	
13h00	Partida Cadetes, Femininos e Paraciclismo	
14h30	Partidas Masters	
16h00	Partida Elites e Juniores	

### Regras de Participação na Prova

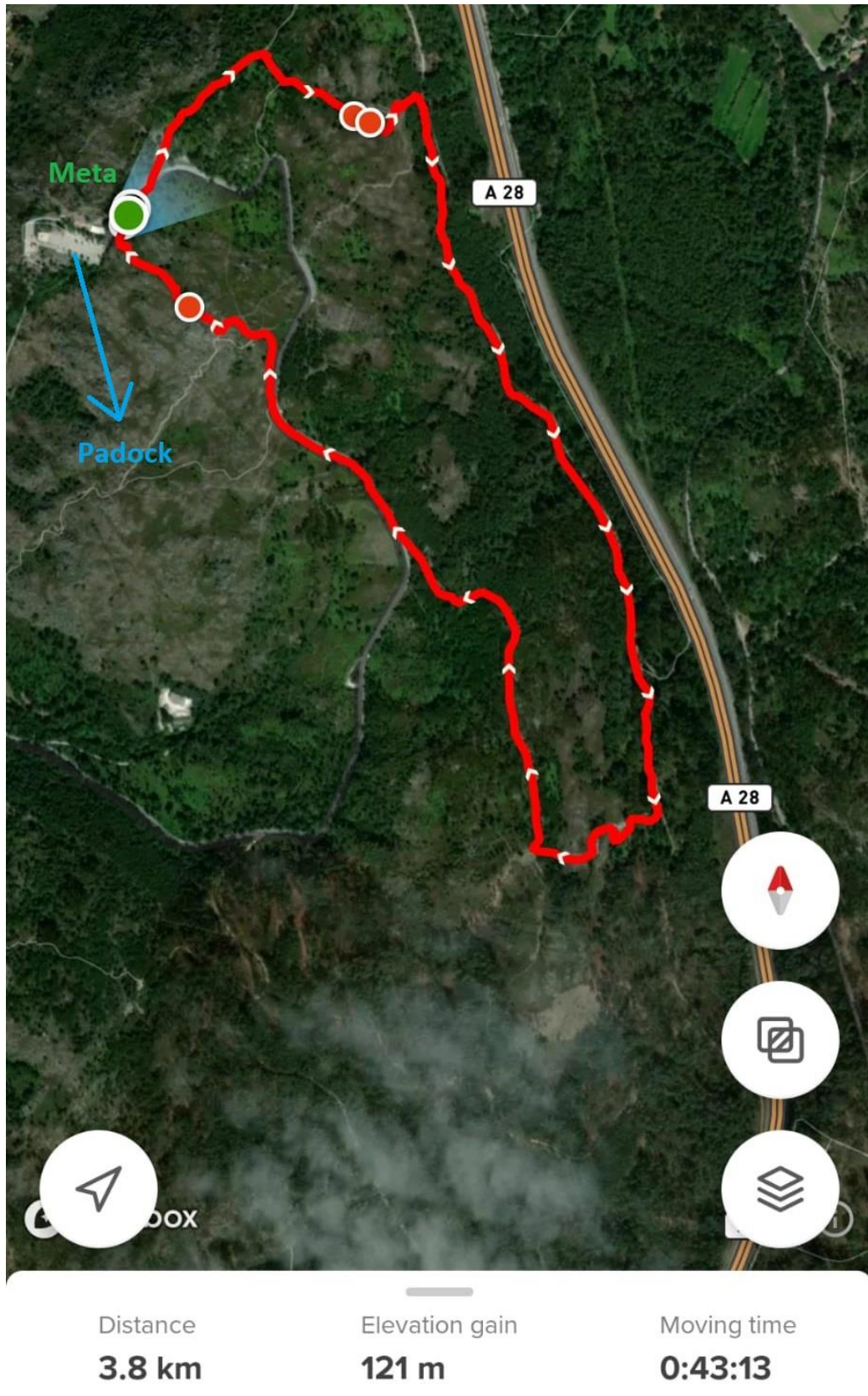
- Todos os elementos credenciados para uma prova deverão ser licenciados por uma federação nacional, com exceção dos convidados, membros da comunicação social, membros das forças de segurança e tripulação das ambulâncias, reduzindo ao estritamente necessário o número de elementos em prova;
- Todos os elementos integrantes da prova deverão comprometer-se com o cumprimento das normas de adaptação estabelecidas pelo presente documento, bem como o compromisso de responsabilidade e aceitação sobre as medidas a tomar pelo organizador, tendo por base o Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados (RGPD);
- No decorrer da competição, todos os elementos credenciados para a prova deverão respeitar as normas de higiene respiratória e distanciamento social consignadas pela DGS;
- Em todos os atos protocolares ou regulamentares que decorrem antes ou depois da prova, deverão igualmente ser respeitados todos os procedimentos de higiene e segurança sanitária consignados no presente documento;

- Preconiza-se o uso obrigatório de máscara de proteção nos locais com acesso reservado a credenciados;
- Além da limitação de atletas participantes na prova, deverá existir uma limitação no número de membros do staff de cada equipa com acesso à Zona Reservada ao número estritamente necessário;
- Os credenciados serão todos e quaisquer indivíduos pertencentes às equipas de competição, forças de segurança, elementos com funções técnicas na prova e ao órgão de comunicação oficial do evento;
- O direito de acesso dos veículos credenciados à Zona Reservada à caravana da prova está reservado ao mínimo estritamente necessário para o desempenho das funções técnicas da prova.

## Categorias

<b>Categoria</b>	<b>Idades</b>
Pupilos Masculinos	9/10 anos
Pupilos Femininos	9/10 anos
Infantis Masculinos	11/12 anos
Infantis Femininos	11/12 anos
Juvenis Masculinos	13/14 anos
Juvenis Femininos	13/14 anos
Cadetes Masculinos	15/16 anos
Cadetes Femininos	15/16 anos
Juniores Masculinos	17/18 anos
Juniores Femininos	17/18 anos
Elites Masculinos	≥ 19 anos
Elites Femininos	≥ 19 anos
Master 30 Masculinos	30/39 anos
Master 40 Masculinos	40/49 anos
Master 50 Masculinos	50/59 anos
Master 60 Masculinos	60/64 anos
Masters 30 Femininos	≥ 30 anos
Masters 40 Femininos	≥ 40 anos
Paraciclismo	≥ 19 anos

## Mapa do Percurso



---

## **Prémios**

Troféus para os três primeiros classificados de cada categoria

## **Plano de Segurança**

## **Hospital**

Hospital de Esposende

Av. Dr. Henrique Barros Lima 37, 4740-203 Esposende

253 969 480

## **Bombeiros**

Bombeiros Voluntários de Esposende

R. dos Bombeiros, 4740-230 Esposende

253 969 110

## **Logística**

Zona de Meta / Paddock / Secretariado – Pista XCO - GPS 41.59140, -8.77747

## **Contactos:**

### **ACM – Associação de Ciclismo do Minho**

Rua das Violetas, 600 – Bl. A – 2ª Fase, 4810 – 059 Guimarães

T. 253 416 946

Tel. 914507246

E-mail: [geral@acm.pt](mailto:geral@acm.pt)

## **Organização**

Pedro Barbosa

Tel. 968695747

Email: [pedrofernandesbarbosa@gmail.com](mailto:pedrofernandesbarbosa@gmail.com)

Diogo Figueiredo

Tel. 969811055

Email: [diogo\\_fig@hotmail.com](mailto:diogo_fig@hotmail.com)