



www.acm.pt

TAÇA de PORTUGAL

discover
MELGAÇO[®]

Portugal's most radical
nature destination

BTT XCO

UCI UNION
CYCLISTE
INTERNATIONALE

CROSS-COUNTRY OLYMPIC - CLASS 1

CENTRO DE ESTÁGIOS DE MELGAÇO (www.melgacosportscenter.com)

5. MARÇO | MARCH 5th

- 09h00 **Abertura da Zona 0** | Zero zone opening
- 10h00 **Abertura do circuito para treinos** | Circuit opening for practice
- 12h30 **Encerramento do circuito para treinos** | Circuit closure for practice
- 14h30 **Abertura do circuito para treinos** | Circuit opening for practice
- 17h30 **Encerramento do circuito para treinos** | Circuit closure for practice

6. MARÇO | MARCH 6th

- 07h00 **Abertura da Zona 0** | Zero zone opening
- 09h00 **Partida Corrida C1 - Cadetes (Masc. e Fem.)** | Start of Race C1 - Male Cadet + Female Cadet
- 10h15 **Partida da Corrida C2 - Juniores Masculinos e todas categorias Femininas** | Start of Race C2 - Male Juniors and all female categories
- 12h15 **Partida da Corrida C3 - Masters Masculinos e Paracicismo Masculino** | Start of Race C3 - Male Masters and Male Para-cycling
- 14h30 **Partida da Corrida C4 - Sub23 Masculinos e Elites Masculinos** | Start of Race C4 - Male U23 and Male Elites

5.6 MARÇO
march 2022, 5th and 6th

**8º BTT XCO
MELGAÇO**

/CiclismoMinho

Organização e apoios





GUIA TÉCNICO | TECHNICAL GUIDE

ÍNDICE | INDEX

APRESENTAÇÃO | **PRESENTATION** 3

INFORMAÇÃO DA PROVA | **RACE INFORMATION**.....5

EQUIPA TÉCNICA | **STAFF**6

PROGRAMA | **PROGRAM**7

PRÉMIOS | **PRIZE MONEY**.....9

PONTOS UCI RANKING MTB XC 2021 | **POINTS UCI RANKING MTB XC 2022**.....9

PONTOS TAÇA PORTUGAL XCO 2021 | **POINTS RANKING TP XCO 2022**9

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO NA PROVA | **RULES FOR PARTICIPATION IN THE RACE**10

COMO CHEGAR | **HOW TO GET HERE**12

ONDE FICAR | **WHERE TO STAY**.....13

CONTACTOS | **CONTACTS**.....14

IMAGEM | **IMAGE**.....15



WWW.ACM.PT
@by Eduardo Campos



TAÇA de **PORTUGAL**
INTERNACIONAL C1
BTT XCO MELGAÇO
5 e 6.MARÇO.2022 March 2022, 5th and 6th



APRESENTAÇÃO | PRESENTATION

A **Melsport – Melgaço, Desporto e Lazer E.M.** com o apoio da **Câmara Municipal de Melgaço**, promovem nos próximos dias 5 e 6 de março a **1ª Taça de Portugal de XCO 2022- C1/ VIII BTT XCO Vila de Melgaço**.

Este evento tem também o apoio da **Federação Portuguesa de Ciclismo (UVP/FPC)** e da **Associação de Ciclismo do Minho (ACM)**. Esta prova disputa-se em conformidade com os **Regulamentos UCI** (provas internacionais) e UVP/FPC, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos. Destina-se exclusivamente aos atletas com licença desportiva de competição, para todas as categorias de ambos os sexos (**Cadetes, Juniores, Sub-23, Elites e Masters**).

*The organization **Melsport – Melgaço, Desporto e Lazer E.M.**, with the support and cooperation of the local authorities, are promoting the competition **VIII BTT XCO Vila de Melgaço – 1st event of XCO Portugal Cup- International Category C1** on March, 5th and 6th.*

*This event also has the support from the **Portuguese Cycling Federation (UPV/FPC)** and **Cycling Association from Minho (ACM)**. This competition is being performed according the UCI Regulation (international competitions) and UPV/FPC, and the commissioners are the only entity being responsible for their appliance. The **Portugal Cup XCO** is exclusively for athletes with an official racing license to compete, to all categories of both genders (Cadets, Juniors, U-23 / Elites and Masters).*



TAÇA de PORTUGAL
INTERNACIONAL C1
BTT XCO MELGAÇO
5 e 6.MARÇO.2022 March 2022, 5th and 6th



Visite Melgaço!

Melgaço, o município mais a norte de Portugal, é conhecido pelas suas paisagens, história, gastronomia e pela muito apreciada e conhecida casta de vinho verde, Alvarinho.

Com 238,25 km² de área e 9 213 habitantes (2011), subdividido em 13 freguesias, o município é limitado a norte e leste pela região da Galiza, confronta com o Rio Minho e está inserido numa importante região montanhosa, cujos valores patrimoniais e ambientais são referência reconhecida internacionalmente (Reserva da Biosfera Transfronteiriça Gerês-Xurés).

Região verdejante, tipicamente Minhota, de forte e fértil vegetação, Melgaço orgulha-se do seu bonito património histórico, cultural e arquitetónico, inserido no maravilhoso Parque Nacional da Peneda-Gerês. É uma terra rica em tradições, histórias, lendas e testemunhos de vivências passadas e detentor de uma rica e saborosa gastronomia.

Melgaço ostenta paisagens com características bastante distintas que encantam quem visita: uma descoberta à parte!

Visit Melgaço!

Melgaço, the northernmost municipality in Portugal, is known for its landscapes, history, gastronomy and the much appreciated and well-known green wine grape variety, Alvarinho.

With an area of 238.25 km² and 9 213 inhabitants (2011), subdivided into 13 parishes, the municipality is limited to the north and east by the Galicia region, it faces the Rio Minho and is inserted in an important mountainous region, whose heritage values and environmental factors are an internationally recognized reference (Gerês-Xurés Transboundary Biosphere Reserve).

Green region, typically Minhota, with strong and fertile vegetation, Melgaço is proud of its beautiful historical, cultural and architectural heritage, inserted in the wonderful Peneda-Gerês National Park. It is a land rich in traditions, stories, legends and testimonies from past experiences and has a rich and tasty cuisine.

Melgaço boasts landscapes with very distinct characteristics that delight those who visit: a discovery apart!



TAÇA de PORTUGAL
INTERNACIONAL C1
BTT XCO MELGAÇO
5 e 6.MARÇO.2022 March 2022, 5th and 6th

discover
MELGAÇO
Portugal's most radical nature destination

INFORMAÇÃO DA PROVA | RACE INFORMATION

Denominação da prova Race name:	VIII BTT XCO de Melgaço 1ª Taça de Portugal de XCO 2022 – C1 Campeonato do Minho de BTT XCO - POPP Design
Tipo de prova Race type:	XCO - Cross-Country Olympic (C1)
Data da prova Date of the event	5/6 Março March 2022 5th and 6th
Localização Location	Melgaço, Viana do Castelo, Portugal
Organização Organization	Melsport E.M ACM UVP-FPC





EQUIPA TÉCNICA | STAFF

Diretor da Organização Organization director:	Manoel Batista / Jorge Gonçalves
Diretor da Prova Race director:	Jorge Domingues /Joaquim Mendes
Diretor Técnico/Technical Director:	Pedro Vigário
Diretor FPC/FPC Director:	Jorge Rocha
Diretor de Percurso/ Course director:	Rui Fernandes / Nuno Lopes
Diretor de Segurança Security diretor:	Paulo Gonçalves
Diretor de Secretariado Accreditation coordinator:	António Cardoso
Comunicação e imagem Communication and image:	ACM UVP-FPC
Médico da prova Medical assistance coordinator:	Cuidarmais Clínica
Comissário Presidente UCI Commissaire:	Mr. Tosti Diego
Comissários Nacionais National Commissaires:	UVP-FPC
Cronometragem Timing Company:	ACM UVP-FPC
Inscrições Inscriptions:	https://www.fpciclismo.pt/registo_prova.php



WWW.ACM.PT
@by Eduardo Campos



PROGRAMA | PROGRAM

3 março <i>march 3th</i> – Quinta <i>Thursday</i>	
21h00	Reunião de Diretores Desportivos via plataforma Teams <i>Team Managers Meeting through Teams platform</i>

5 março <i>march 5th</i> – SÁBADO <i>SATURDAY</i>	
09h00	Abertura da Zona 0 <i>Zero Zone Opening</i>
10h00	Abertura do circuito para treinos <i>Circuit opening for practice</i>
10h00	Entrega de Dorsais e Chip/Number and Transponder delivery
12h30	Encerramento do circuito para treinos <i>Circuit closure for practice</i>
12H30	Encerramento da entrega de Dorsais e Chip/Closing number and transponder delivery
14h30	Abertura do circuito para treinos <i>Circuit opening for practice</i>
14h30	Entrega de Dorsais e Chip/Number and Transponder delivery
17h30	Encerramento do circuito para treinos <i>Circuit closure for practice</i>
17h30	Encerramento da entrega de Dorsais e Chip/Closing number and transponder delivery



TAÇA de **PORTUGAL**
INTERNACIONAL C1
BTT XCO MELGAÇO
5 e 6.MARÇO.2022 March 2022, 5th and 6th



6 março <i>march 6th</i> – DOMINGO <i>SUNDAY</i>	
07h00	Abertura da Zona O <i>Zero Zone Opening</i>
07h00	Entrega de Dorsais e Chip/Number and Transponder delivery
08h00	Encerramento da entrega de Dorsais e Chip/Closing number and transponder delivery
08h45	Chamada Corrida C1 – Cadetes Masc. e Cadetes Femininos <i>Call to Race C1 – Male Cadet + Female Cadet</i>
09h00	Partida Corrida C1 <i>Start of Race C1</i>
10h00	Chamada Corrida C2 – Juniores Masculinos e todas categorias Femininas <i>Call to Race C2 – Male Juniors and all female categories</i>
10h15	Partida da Corrida C2 <i>Start of Race C2</i>
12h00	Chamada Corrida C3 – Masters Masculinos e Paraciclismo Masculino <i>Call to Race C3 – Male Masters</i>
12h15	Partida da Corrida C3 <i>Start of Race C3</i>
14h15	Chamada da Corrida C4 –Sub23 Masculinos e Elites Masculinos <i>Call for Race C4 – Male U23 and Male Elites</i>
14h30	Partida da Corrida C4 <i>Start of Race C4</i>



TAÇA de **PORTUGAL**
INTERNACIONAL C1
BTT XCO MELGAÇO
5 e 6. MARÇO. 2022 March 2022, 5th and 6th



CARACTERISTICAS DA PROVA | RACE DETAILS

Esta prova será realizada num circuito criado para o efeito da área circundante do Centro de Estágios de Melgaço, com todas as condições de segurança. O percurso bastante diversificado com subidas duras, rock gardens, saltos, descidas técnicas e demais atrativos para r que o espetáculo e divertimento estejam garantidos.

Esta prova de **BTT XCO – Cross Country Olímpico** é aberta a atletas federados com licença desportiva de competição. É uma prova cronometrada realizada num circuito fechado com **4425 metros** de extensão, com uma zona de partida ampla e uma zona dupla de assistência técnica. Disputa-se em conformidade com os regulamentos da UCI e UVP.

Um grupo de pessoas farão parte da organização (staff), que serão distribuídos pelo circuito para garantir a segurança em todo o circuito e cumprimento das regras.

Será efetuada uma classificação separada para cada categoria e será utilizado um sistema informatizado de cronometragem em todas as corridas. O número de voltas ao circuito será decidido pela **Organização e Colégio de Comissários** e será comunicado às equipas na reunião de Diretores desportivos.

*This MTB XCO - Cross Country Olympic is open to all Mountain Bike riders licensed athletes. It is a timed event and occurs in a closed circuit with **4.425 m** distance, with a mass start per category and one double technical/feed zone. This race has their official rules and regulations and is based in the UCI and UVP-FPC regulations.*

A group of people will be part of the organization (staff), which will be distributed by the circuit to ensure the safety of the entire circuit and the accomplishment of the rules.

The classifications for the different categories will be made in separately. The race timing will be controlled by transponders system. The number of laps and the overtaking will be decided by the organization and the commissaries panel and will be presented to the teams in the meeting with the team's managers.



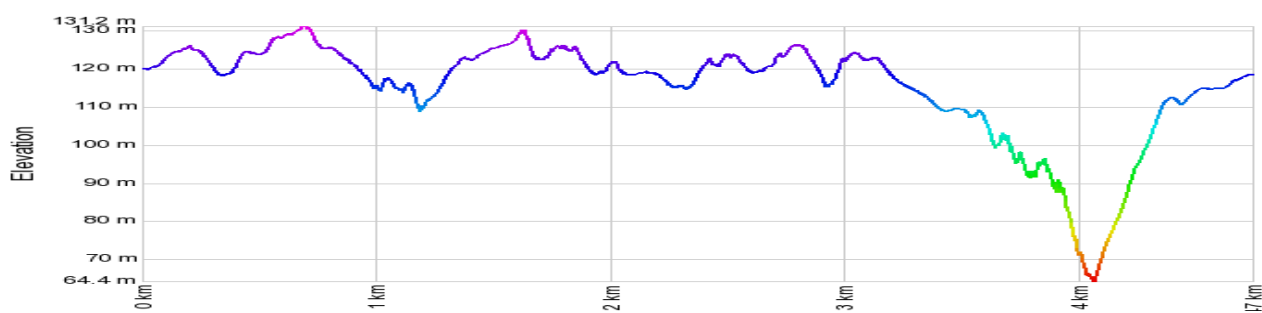
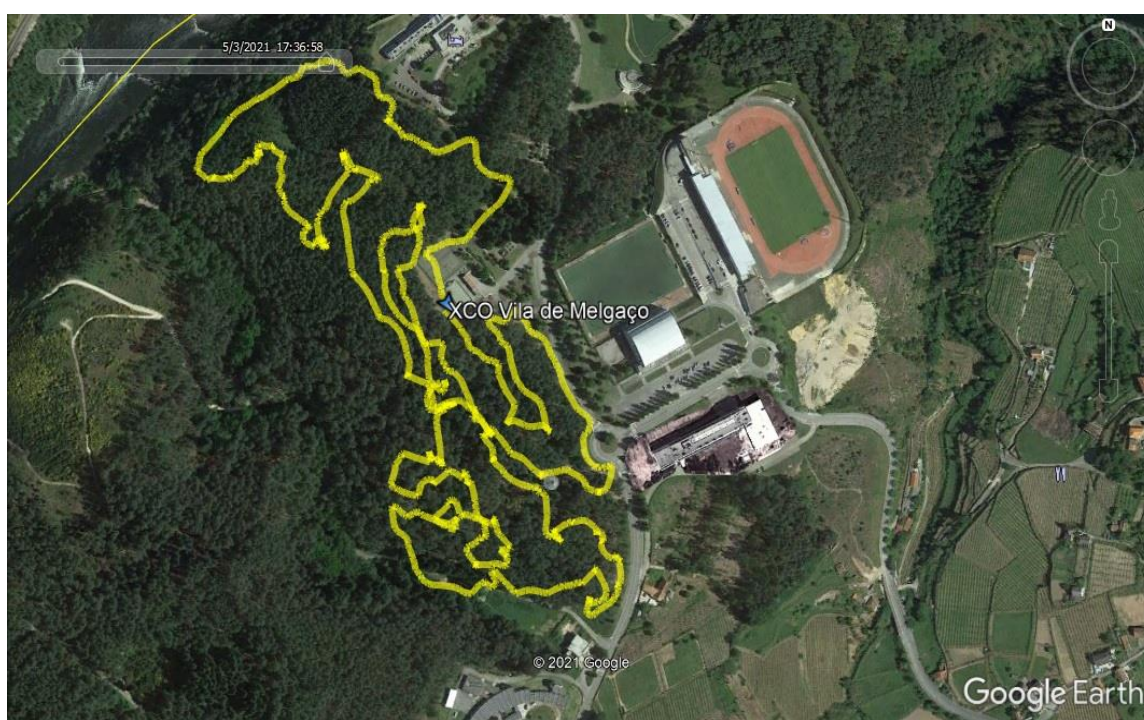
TAÇA de **PORTUGAL**
INTERNACIONAL C1
BTT XCO MELGAÇO
5 e 6.MARÇO.2022 March 2022, 5th and 6th



PISTA - ALTIMETRIA | TRACK - ALTIMETRY GRAPHIC

Distância total | Total distance: 4425m

Desnível Positivo por Volta | D+ Lap: 202





TAÇA de **PORTUGAL**
INTERNACIONAL C1
BTT XCO MELGAÇO
5 e 6.MARÇO.2022 March 2022, 5th and 6th



Zona de Meta | Paddock | Zona Zero | Pista XCO | Controlo Antidoping
Start & Finish | Paddock | Zero Zone | XCO Track | Doping Control

GPS 42.118484, - 8.271280



Organização e apoio





TAÇA de **PORTUGAL**
INTERNACIONAL C1
BTT XCO MELGAÇO
5 e 6.MARÇO.2022 March 2022, 5th and 6th



CATEGORIAS E TEMPOS DE CORRIDA | CATEGORIES AND RACE TIME

Categoria <i>Category</i>	Idade <i>Age</i> (anos/ <i>years</i>)	Tempo de corrida <i>Race time</i>	
		Mínimo <i>Minimum</i>	Máximo <i>Maximum</i>
MASCULINOS MEN			
Cadetes Cadet	15 - 16	0h45	1h00
Juniores Juniors	17 - 18	1h00	1h15
Elite + Sub23 Elite + U23	≥ 19	1h20	1h40
Masters 30	30 - 39	1h00	1h15
Masters 40	40 - 49	1h00	1h15
Masters 50	50-59	1h00	1h15
Masters 60	60 - 64	1h00	1h15
FEMININAS WOMEN			
Cadetes Cadet	15 - 16	0h45	1h00
Juniores Juniors	17 - 18	1h00	1h15
Elite + Sub23 Elite + U23	≥ 19	1h20	1h40
Masters 30 Fem	≥ 30	1h00	1h15
Masters 40 Fem	≥ 39	1h00	1h15
Master 50 Fem	≥ 49	1h00	1h15
PARACICLISTAS			
D	≥ 19	1h00	1h15

PRÉMIOS | PRIZE MONEY

Troféus para os 1º, 2º e 3º classificado de cada categoria.

Troféu da Juventude ao 1º, 2º e 3º classificado Sub/23 masculino e femininos.

Prémios monetários aos atletas de acordo com o regulamento UCI XCO classe C1 do grupo 2.

Riders will receive a trophy award to the 1st, 2nd, 3rd places of each category. There will be youth trophy award to U-23 male and female 1st, 2nd, 3rd places. Riders will receive prize money according to the UCI international XCO class C1 group 2. The prize money will be paid at the end of each race.



PONTOS UCI RANKING MTB XC 2021 | POINTS UCI RANKING MTB XC 2021

Class C1 Elite Masc/Fem Male/Female	Classificação Classification	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º
	Pontos Points	60	40	30	25	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2	1
Juniores	Pontos Points	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2					

PONTOS TAÇA PORTUGAL XCO 2019 | POINTS RANKING TP XC 2021

Todas Categorias All categories	Classificação Classification	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º	16º	17º	18º	19º	20
	Pontos Points	35	30	27	25	23	21	19	17	15	13	11	9	8	7	6	5	4	3	2	1



WWW.ACM.PT
@by Eduardo Campos



TAÇA de **PORTUGAL**
INTERNACIONAL C1
BTT XCO MELGAÇO
5 e 6.MARÇO.2022 March 2022, 5th and 6th



REGRAS DE PARTICIPAÇÃO NA PROVA | RULES FOR PARTICIPACION IN THE RACE

- Não haverá confirmação de inscrições nem novas inscrições no local. A confirmação das inscrições deverá ser realizada na área do clube na plataforma da UVP-FPC até às 13h00 do dia 3 de março. Os atletas individuais ou estrangeiros devem fazê-lo através do e-mail mtbevents@fpciclismo.pt;
- Apenas são permitidos 5 elementos de staff das equipas com licença válida na UVP-FPC, sendo que na pista e no local de partida, apenas será autorizada a permanência de um elemento devidamente filiado;
- A permanência no paddock e em qualquer ponto da pista, implica o uso obrigatório de máscara, excetuando os atletas exclusivamente no momento de exercício;
- Atletas estrangeiros terão de se fazer acompanhar de teste antigénio negativo ao SarsCov 2 efetuado até 48h antes do evento.
- Atletas portugueses oriundos de concelhos com risco elevado de transmissão do SarsCov2 terão de apresentar teste rápido negativo efetuado até 24h antes do evento.
- Não haverá distribuição de líquidos ou outros abastecimentos pela organização;
- As cerimónias protocolares serão realizadas imediatamente a seguir à chegada, os 3 primeiros classificados devem deslocar – se para o pódio imediatamente após cruzarem a linha de meta;
- Não serão admitidas bicicletas no pódio;
- No pódio por equipas, apenas será admitida a presença de um responsável da equipa: diretor, treinador ou atleta.
- No dia 5 e no dia 6 as equipas ou atletas após entrarem e passarem pelo controlo sanitário já não poderão sair da Zona Zero, caso o façam já não poderão entrar de novo.
- *There will be no confirmation of registrations or new registrations on site. Confirmation of registration must be carried out in the club area on the UVP-FPC platform by 13:00pmon march 3. Individual or foreign athletes must do so through the email mtbevents@fpciclismo.pt;*
- *Only 5 members of staff from teams with a valid license at the UVP-FPC are allowed, and on the track and at the starting point, only one duly affiliated member will be allowed to remain;*
- *Staying in the paddock and at any point on the track, implies the mandatory use of a mask, except for athletes only at the moment of exercise;*



TAÇA de **PORTUGAL**
INTERNACIONAL C1
BTT XCO MELGAÇO
5 e 6.MARÇO.2022 March 2022, 5th and 6th



- Foreign athletes will have to be accompanied by a negative rapid test for SarsCov 2 carried out up to 48 hours before the event;
- Portuguese athletes from municipalities with a high risk of transmitting SarsCov2 will have to present a negative rapid test carried out up to 24 hours before the event;
- There will be no distribution of liquids or other supplies by the organization;
- The protocol ceremonies will be held immediately after arrival, the first 3 classified must move to the podium immediately after crossing the finish line;
- Bicycles will not be allowed on the podium;
- On the team podium, only one person in charge of the team: director, coach or athlete will be admitted;
- On the 5th and 6th the teams or athletes after entering and going through sanitary control will no longer be able to leave Zone Zero, if they do they will no longer be able to enter again;





TAÇA de **PORTUGAL**
INTERNACIONAL C1
BTT XCO MELGAÇO
5 e 6.MARÇO.2022 March 2022, 5th and 6th



MEIOS DE EMERGÊNCIA MÉDICA | *MEDIC EMERGENCY*

Centro de Saúde de Melgaço

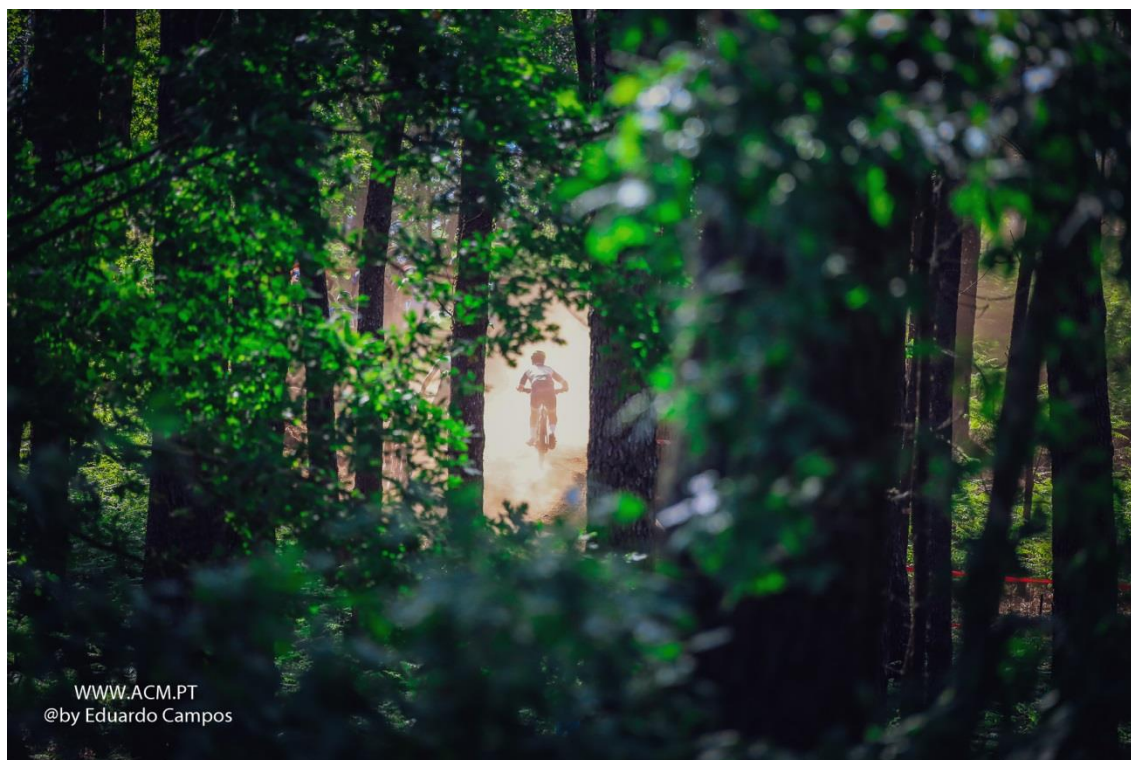
Rua Fonte da Vila | 4960-546 Melgaço
Telefone: 251 400 330

Hospital

Hospital Santa Luzia
Estrada de Santa Luzia, 4904-858 Viana do Castelo
T. 258 802 100

Bombeiros

Bombeiros Voluntários de Melgaço
Largo Hermenegildo Soalheiro, 4960-561 Melgaço
T. 251 402 599





TAÇA de PORTUGAL
INTERNACIONAL C1
BTT XCO MELGAÇO
5 e 6.MARÇO.2022 March 2022, 5th and 6th



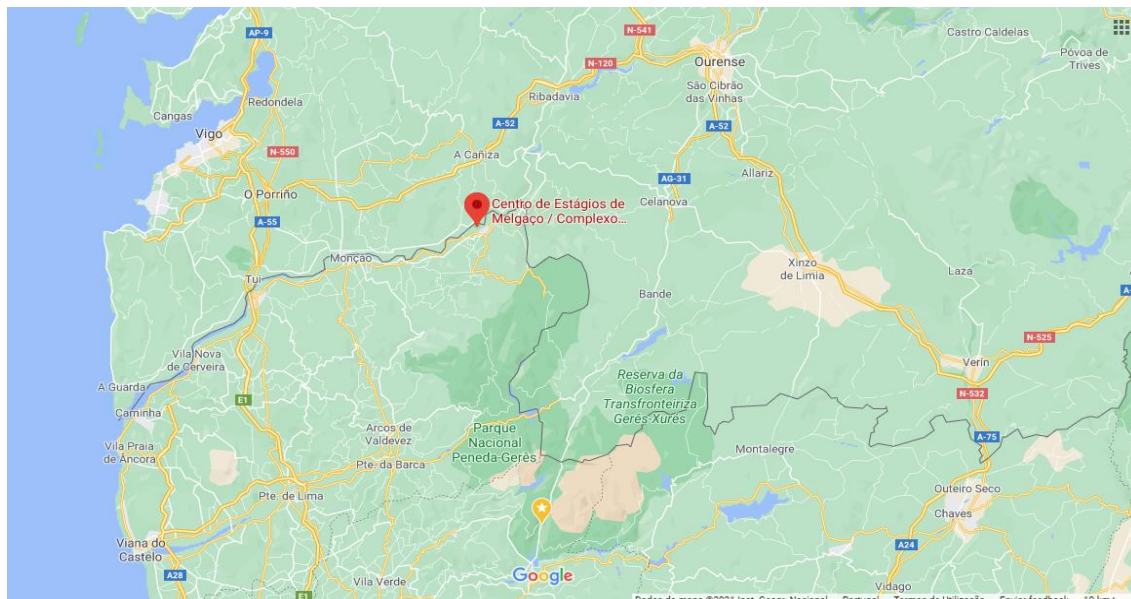
COMO CHEGAR | HOW TO GET HERE

Centro de Estágios de Melgaço

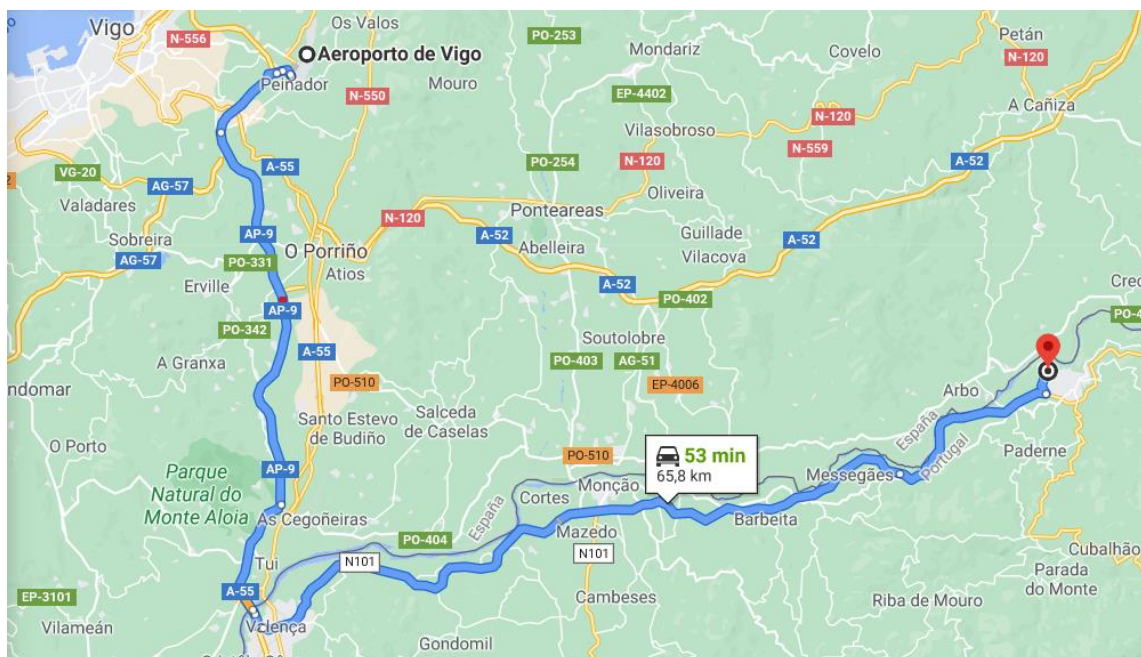
Monte de Prado

4960-320 Melgaço

GPS 42.118484, - 8.271280

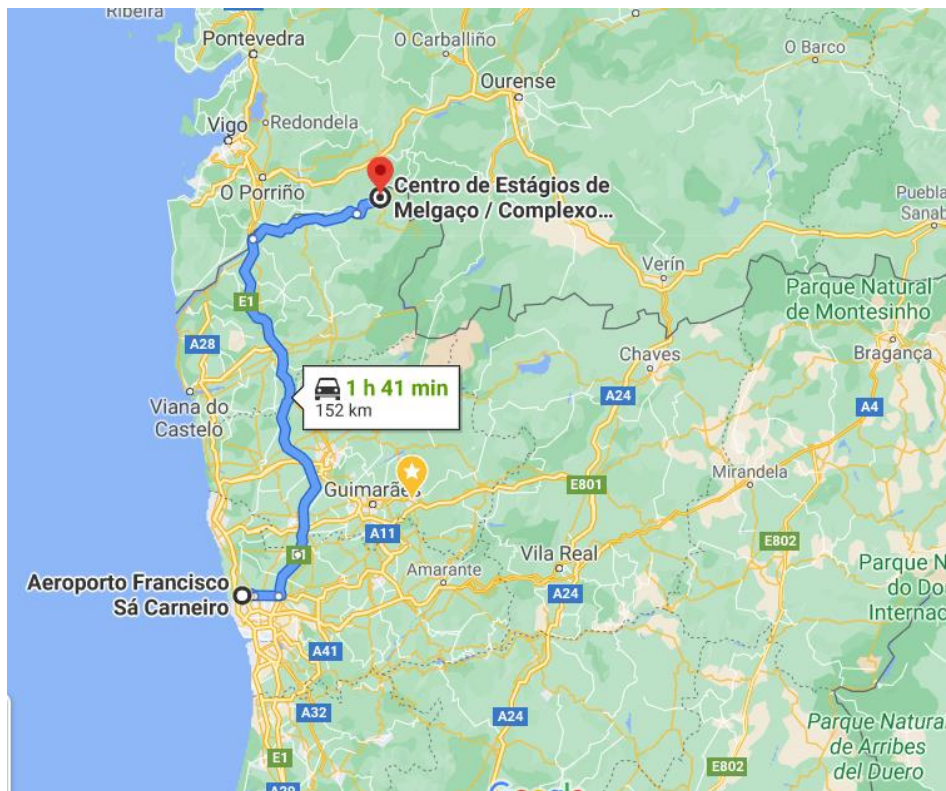


Aeroporto de Vigo





Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto)



ONDE FICAR | WHERE TO STAY

<https://www.cm-melgaço.pt/visitar/onde-dormir/#mainContentOfPageID>

CONTACTOS | CONTACTS

Melsport – Melgaço, Desporto e Lazer E.M.

Monte de Prado

4960-320 – Melgaço

Tel.968580929

info@melgacosportscenter.com

ACM – Associação de Ciclismo do Minho

Rua das Violetas, 600 – Bl. A – 2ª Fase, 4810 - 059 Guimarães

T. 253 416 946 - Tel. 914507246

www.acm.pt - geral@acm.pt

UVP-Federação Portuguesa de Ciclismo

Rua de Campolide, 237

1070-030 Lisboa

T. 213 802 140

www.fpciclismo.pt - mtbevents@fpciclismo.pt



TAÇA de **PORTUGAL**
INTERNACIONAL C1
BTT XCO MELGAÇO
5 e 6.MARÇO.2022 March 2022, 5th and 6th



Direitos de Imagem/Image Rules

Os direitos de imagem da 1ª Taça de Portugal de XCO 2022 – C1/ VII BTT XCO Vila de Melgaço são exclusivos da Federação Portuguesa de Ciclismo. Não está autorizada a divulgação de qualquer tipo de imagem do evento por qualquer entidade ou pessoa que não seja a designada pela tutora dos direitos.

O pedido de credenciação para a comunicação deve ser efetuado através do email comunicacao@fpciclismo.pt.

The image rights for the 1st XCO 2022 Cup of Portugal – C1 / VII MTB XCO Vila de Melgaço are exclusive to the Portuguese Cycling Federation. The disclosure of any type of image of the event by any entity or person other than that designated by the rights tutor is not authorized.

The request for accreditation for the communication must be made through the email comunicacao@fpciclismo.pt.

