

# CICLOCROSSE DE MELGAÇO

INTERNACIONAL C2

Taça de Portugal de  
Ciclocrosse **Credibom**

Campeonato do Minho  
de Ciclocrosse

**15**  
**OUT**  
**09h30**

**CENTRO DE ESTÁGIOS DE MELGAÇO**

**MELGAÇO**

Organização



Apoios



descubra

**MELGAÇO**

o destino de natureza  
mais radical de Portugal



## GUIA TÉCNICO | *TECHNICAL GUIDE*

### INDÍCE | *INDEX*

APRESENTAÇÃO   <i>PRESENTATION</i> .....	3
INFORMAÇÃO DA PROVA   <i>RACE INFORMATION</i> .....	5
EQUIPA TÉCNICA   <i>STAFF</i> .....	6
PROGRAMA   <i>PROGRAM</i> .....	7
PRÉMIOS   <i>PRIZE MONEY</i> .....	9
PONTOS UCI RANKING MTB CRO 2023   <i>POINTS UCI RANKING CRO 2023</i> .....	9
PONTOS TAÇA PORTUGAL CRO 2023   <i>POINTS RANKING TP CRO 2023</i> .....	9
REGRAS DE PARTICIPAÇÃO NA PROVA   <i>RULES FOR PARTIPIATION IN THE RACE</i> .....	10
COMO CHEGAR   <i>HOW TO GET HERE</i> .....	12
ONDE FICAR   <i>WHERE TO STAY</i> .....	13
CONTACTOS   <i>CONTACTS</i> .....	14
IMAGEM   <i>IMAGE</i> .....	15



## APRESENTAÇÃO | PRESENTATION

A **Melsport – Melgaço, Desporto e Lazer E.M.** com o apoio da **Câmara Municipal de Melgaço**, promovem nos próximos dias 4 e 5 de março a **1ª Taça de Portugal de CRO 2023 Credibom - C2/ VII Ciclocrosse de Melgaço**.

Este evento tem também o apoio da **Federação Portuguesa de Ciclismo (UVP/FPC)** e da **Associação de Ciclismo do Minho (ACM)**. Esta prova disputa-se em conformidade com os **Regulamentos UCI** (provas internacionais) e UVP/FPC, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos. Destina-se aos atletas com licença desportiva de competição, CPT e ainda atletas que subscrevam a filiação diária para a prova.

Esta prova é composta por de acordo com as idades e de ambos os sexos (**Juvenis, Cadetes, Juniores, Sub-23, Elites e Masters e open**)

*The organization **Melsport – Melgaço, Desporto e Lazer E.M.**, with the support and cooperation of the local authorities, are promoting the competition **VII Cyclo – Cross of Melgaço – 1st event of Cyclo-CrossPortugal Cup Credibom- International Category C2** on October 15<sup>th</sup>.*

*This event also has the support from the **Portuguese Cycling Federation (UPV/FPC)** and **Cycling Association from Minho (ACM)**. This competition is being performed according to the **UCI Regulations (international competitions)** and UPV/FPC, and the commissaires are the only entity responsible for their appliance. The **Portugal CRO Cup** is exclusively for athletes with an official racing license to compete, to all categories of both genders (U-15, Cadets, Juniors, U-23 / Elites and Masters).*

## Visite Melgaço!

Melgaço, o município mais a norte de Portugal, é conhecido pelas suas paisagens, história, gastronomia e pela muito apreciada e conhecida casta de vinho verde, Alvarinho.

Com 238,25 km<sup>2</sup> de área e 9 213 habitantes (2011), subdividido em 13 freguesias, o município é limitado a norte e leste pela região da Galiza, confronta com o Rio Minho e está inserido numa importante região montanhosa, cujos valores patrimoniais e ambientais são referência reconhecida internacionalmente (Reserva da Biosfera Transfronteiriça Gerês-Xurés).

Região verdejante, tipicamente Minhota, de forte e fértil vegetação, Melgaço orgulha-se do seu bonito património histórico, cultural e arquitetónico, inserido no maravilhoso Parque Nacional da Peneda-Gerês. É uma terra rica em tradições, histórias, lendas e testemunhos de vivências passadas e detentor de uma rica e saborosa gastronomia.

Melgaço ostenta paisagens com características bastante distintas que encantam quem visita: uma descoberta à parte!

## Visit Melgaço!

*Melgaço, the northernmost municipality in Portugal, is known for its landscapes, history, gastronomy and the much appreciated and well-known green wine grape variety, Alvarinho.*

*With an area of 238.25 km<sup>2</sup> and 9 213 inhabitants (2011), subdivided into 13 parishes, the municipality is limited to the north and east by the Galicia region, it faces the Rio Minho and is inserted in an important mountainous region, whose heritage values and environmental factors are an internationally recognized reference (Gerês-Xurés Transboundary Biosphere Reserve).*

*Green region, typically Minhota, with strong and fertile vegetation, Melgaço is proud of its beautiful historical, cultural and architectural heritage, inserted in the wonderful Peneda-Gerês National Park. It is a land rich in traditions, stories, legends and testimonies from past experiences and has a rich and tasty cuisine.*

*Melgaço boasts landscapes with very distinct characteristics that delight those who visit: a discovery apart!*



## INFORMAÇÃO DA PROVA | RACE INFORMATION

<b>Denominação da prova   Race name:</b>	<b>VII Ciclocrosse de Melgaço</b> 1ª Taça de Portugal de Ciclocrosse 2023 – C2 Campeonato do Minho CRO - POPP Design
<b>Tipo de prova   Race type:</b>	CRO- Cyclo-Cross (C2)
<b>Data da prova   Date of the event</b>	15 outubro   October 2023 15 <sup>th</sup>
<b>Localização   Location</b>	Melgaço, Viana do Castelo, Portugal
<b>Organização   Organization</b>	Melsport E.M   ACM   UVP-FPC

A prova disputa-se num único dia;

As inscrições serão realizadas em <https://www.fpciclismo.pt/prova-inscrever/1-taca-de-portugal-de-ciclocrosse-1-inscrever> – prazo limite 23h59 do dia 11 de outubro 2023. Poderão ser realizadas no site da FPC com multa até as 12h00 de 13 de outubro de 2023.

São admitidos em competição corredores das categorias de juvenis, cadetes, juniores, sub-23, elites e masters, masculinos e femininos, com licença de competição válida;

A reunião de prova será realizada na 5ª feira (12/10/2023) anterior ao evento, pelas 21:00h via plataforma TEAMS – o link de acesso será enviado por e-mail;

Não haverá treinos oficiais no dia anterior, mas os treinos estão autorizados;

Não haverá distribuição de líquidos ou outros abastecimentos pela organização;

*The competition takes place in a single day.*

*Registrations will be made at <https://www.fpciclismo.pt/prova-inscrever/1-taca-de-portugal-de-ciclocrosse-1-inscrever> – deadline 23:59 on October 11<sup>th</sup>, 2023. Registrations may be made on the FPC website with a fine until 12:00 on Friday, October 13<sup>th</sup>, 2023.*

*Junior, cadet, junior, under-23, elite and masters, male and female categories are admitted to competitions, with a valid competition license.*

*The Team Managers Meeting will be held on the Thursday (12/10/2023) prior to the event, at 9:00 pm, via TEAMS platform;*

*There will be no official training sessions the day before, but training is allowed.*

*There will be no distribution of liquids or other supplies by the organization.*

# CICLOCROSSE DE MELGAÇO

INTERNACIONAL C2

Taça de Portugal de Ciclocrosse **Credib.com**

**15**  
**OUT**  
09h30

Campeonato do Minho de Ciclocrosse

CENTRO DE ESTÁGIOS DE MELGAÇO



WWW.ACM.PT  
by Eduardo Campos

## EQUIPA TÉCNICA | STAFF

<b>Diretor da Organização   Organization director:</b>	Manoel Batista / Joaquim Mendes
<b>Diretor da Prova   Race director:</b>	Jorge Domingues / António Cardoso
<b>Diretor Técnico/Technical Director:</b>	Pedro Vigário
<b>Diretor FPC/FPC Director:</b>	Jorge Rocha
<b>Diretor de Percurso   Course director:</b>	Rui Fernandes
<b>Diretor de Segurança   Security director:</b>	Paulo Gonçalves
<b>Diretor de Secretariado   Accreditation coordinator:</b>	António Cardoso
<b>Comunicação e imagem   Communication and image:</b>	ACM   UVP-FPC
<b>Médico da prova   Medical assistance coordinator:</b>	Cuidarmais Clinica
<b>Comissário Presidente   UCI Commissaire:</b>	Mr. Rafael Coca
<b>Comissários Nacionais   National Commissaires:</b>	UVP-FPC
<b>Cronometragem   Timing Company:</b>	ACM   UVP-FPC
<b>Inscrições   Inscriptions:</b>	<a href="https://www.fpciclismo.pt/registo_prova.php">https://www.fpciclismo.pt/registo_prova.php</a>



# CICLOCROSSE DE MELGAÇO

INTERNACIONAL C2

Taça de Portugal de Ciclocrosse **Credibom**

Campeonato do Minho de Ciclocrosse

**15**  
**OUT**  
09h30

CENTRO DE ESTÁGIOS DE MELGAÇO



Patrocinador e Agente:



## PROGRAMA | PROGRAM

12 de outubro   October 12 <sup>th</sup> – 5ª FEIRA   THURSDAY	
21h00	Reunião de diretores desportivos online   <i>Team managers meeting online</i>
14 outubro   October 14 <sup>th</sup> – SÁBADO   SATURDAY	
09h00	Treinos livres   <i>Free training</i>
15h00	Abertura do secretariado – confirmação de participantes   <i>Race Office Open – confirmation of starters</i>
18h00	Encerramento do secretariado / <i>Race Office closing</i>
15 outubro   October 15 <sup>th</sup> – DOMINGO   SUNDAY	
07h30	Abertura do secretariado / <i>Race Office Open</i>
07h30	Confirmação de participantes / <i>Confirmation of starters</i>
07h45	Treinos oficiais   <i>Official training</i>
08h30	Encerramento da confirmação de participantes / <i>Riders confirmation closing</i>
08h45	Encerramento do circuito para treinos   <i>Course closed for training</i>
08h50	Chamada Corrida C1 <i>Call up Race C1</i>
09h00	Partida Corrida C1   <i>Start of Race C1</i>
09h30	Chamada Corrida C2 <i>Call up Race C2</i>
09h40	Partida da Corrida C2   <i>Start of Race C2</i>
10h30	Chamada Corrida C3 <i>Call up Race C3</i>
10h40	Partida da Corrida C3   <i>Start of Race C3</i>
11h15	Treinos oficiais   <i>Official training</i>
11h15	Entrega de prémios corridas da manhã   <i>Award ceremony</i>
11h45	Encerramento do circuito para treinos   <i>Course closed for training</i>
11h50	Chamada da Corrida C4 <i>Call up Race C4</i>



# CICLOCROSSE DE MELGAÇO

INTERNACIONAL C2

Taça de Portugal de Ciclocrosse **Credibom**

Campeonato do Minho de Ciclocrosse

**15**  
**OUT**  
09h30

CENTRO DE ESTÁGIOS DE MELGAÇO

<b>12h00</b>	Partida da Corrida C4   <i>Start of Race C4</i>
<b>13h00</b>	Chamada Corrida C5 <i>Call up Race C5</i>
<b>13h10</b>	Partida da Corrida C5   <i>Start of Race C5</i>
<b>14h20</b>	Chamada da Corrida C6 <i>Call up Race C6</i>
<b>14h30</b>	Partida da Corrida C6   <i>Start of Race C6</i>
	Seguida da Cerimónia Protocolar   <i>Followed by Award Ceremony</i>

## CORRIDAS | RACES

<b>C1</b>	Juvenis masculinos e femininos / Under-15 men and women
<b>C2</b>	Masters masculinos e Open CRO / Men masters and Open CRO
<b>C3</b>	Cadetes masculinos e Cadetes e Masters Femininos / Under-17 men and Women Under-17 and Masters
<b>C4</b>	Juniores masculinos e femininos / Junior men and women
<b>C5</b>	Elites femininas / Elite women
<b>C6</b>	Elites masculinos / Elite men

## CARACTERÍSTICAS DA PROVA | RACE DETAILS

Esta prova será realizada num circuito criado para o efeito da área circundante do Centro de Estágios de Melgaço, com todas as condições de segurança. O percurso bastante diversificado com subidas duras, caixa de areia, saltos, descidas técnicas e demais atrativos para que o espetáculo e divertimento estejam garantidos.

Esta prova de Ciclocrosse é aberta a atletas federados com licença desportiva de competição. É uma prova cronometrada realizada num circuito fechado com **2990metros** de extensão, com uma zona de partida ampla e uma zona dupla de assistência técnica. Disputa-se em conformidade com os regulamentos da UCI e UVP.

Um grupo de pessoas farão parte da organização (staff), que serão distribuídos pelo circuito para garantir a segurança em todo o circuito e cumprimento das regras.

Será efetuada uma classificação separada para cada categoria e será utilizado um sistema informatizado de cronometragem em todas as corridas. O número de voltas será informado pelos comissários após a passagem da primeira volta e a dobragem ou aplicação da regra dos 80% será decidida pela organização e pelo painel de comissários e será comunicada na reunião dos Reunião de diretores desportivos.

*This cyclo-cross is open to all licensed riders. It is a timed event and occurs in a closed circuit with **2990 m** distance, with a mass start per category and one double technical/feed zone. This race has their official rules and regulations and is based in the UCI and UVP-FPC regulations.*

*A group of people will be part of the organization (staff), which will be distributed along the circuit to ensure the safety of the entire circuit and the accomplishment of the rules.*

*The classifications for the different categories will be made in separately. The race timing will be controlled by transponders system. The number of laps will be informed by the commissaires after the passage of the first lap and the overtaking or application of the 80% rule will be decided by the organization and the commissaries panel and will be communicated in the Team Managers meeting*



# CICLOCROSSE DE MELGAÇO

INTERNACIONAL C2

Taça de Portugal de Ciclocrosse **Credibcom**

**15**  
**OUT**  
09h30

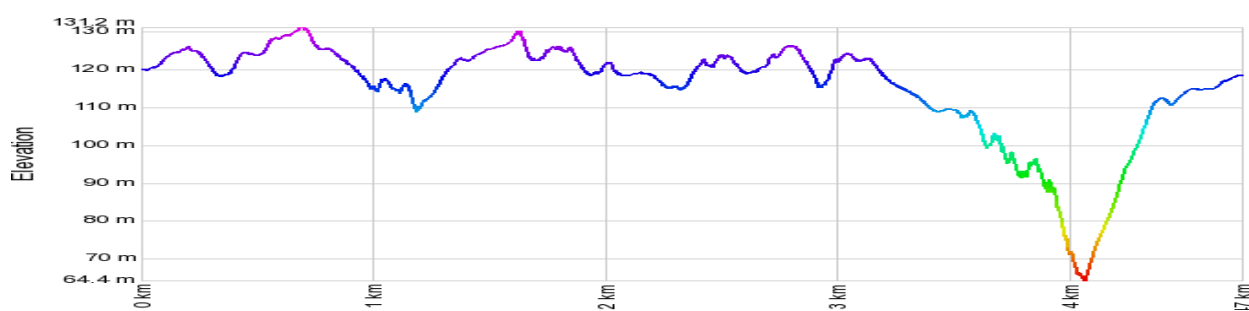
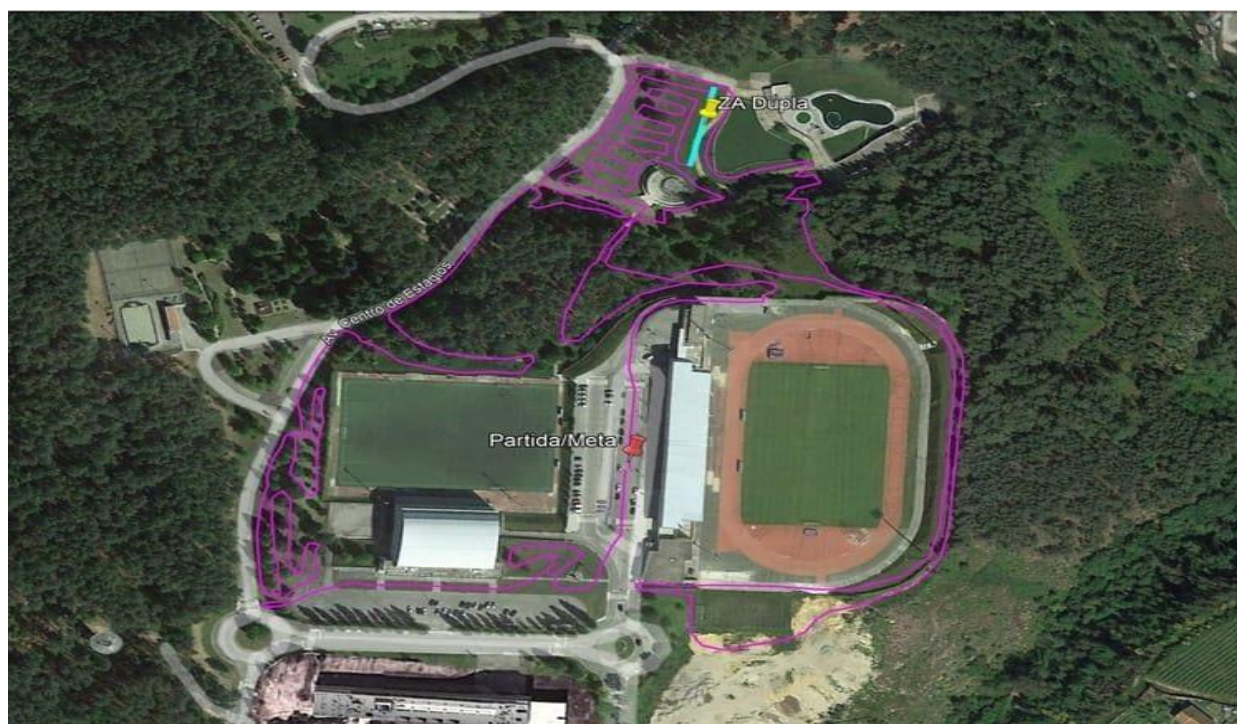
Campeonato do Minho de Ciclocrosse

CENTRO DE ESTÁGIOS DE MELGAÇO

## PISTA - ALTIMETRIA | TRACK - ALTIMETRY GRAPHIC

Distância total | *Total distance*: 2990m

Desnível Positivo por Volta | *D+ Lap*: 63



# CICLOCROSSE DE MELGAÇO

INTERNACIONAL C2

Taça de Portugal de Ciclocrosse **Credibcom**

Campeonato do Minho de Ciclocrosse

15  
OUT  
09h30

CENTRO DE ESTÁGIOS DE MELGAÇO

Zona de Meta | Paddock | Zona Zero | Pista CRO | Controlo Antidoping  
Start & Finish | Paddock | Zero Zone | CRO Track | Doping Control Station

GPS 42.118484, - 8.271280



Patrocinador e Agente:





## CATEGORIAS E TEMPOS DE CORRIDA | CATEGORIES AND RACE TIME

Categoria   Category	Idade   Age (anos/years)	Tempo de corrida   Race time
		Mínimo-Minimum
<b>MASCULINOS   MEN</b>		
Juvenil   Juvenile	13 - 14	0h25
Cadetes   Cadet	15 - 16	0h30
Juniores   Juniors	17 - 18	0h40
Elite + Sub23   Elite + U23	≥ 19	0h60
Masters 30	30 - 39	0h45
Masters 40	40 - 49	0h45
Masters 50	50-59	0h45
Masters 60	≥ 60	0h40
<b>FEMININAS   WOMEN</b>		
Juvenil   Juvenile	13 - 14	0h25
Cadetes   Cadet	15 - 16	0h30
Juniores   Juniors	17 - 18	0h40
Elite + Sub23   Elite + U23	≥ 19	0h50
Masters 30 Fem	≥ 30	0h35
Masters 40 Fem	≥ 39	0h30
Master 50 Fem	≥ 49	0h30
<b>Open</b>		
Open	≥ 19	0h30

## PRÉMIOS | PRIZE MONEY

Troféus para os 1º, 2º e 3º classificado de cada categoria.

Troféu da Juventude ao 1º, 2º e 3º classificado Sub/23 masculino e femininos.

Prémios monetários aos atletas de acordo com o regulamento UCI Ciclocrosse classe C2 do grupo 2.

*Riders will receive a trophy award to the 1st, 2nd, 3rd places of each category. There will be youth trophy award to U-23 male and female 1st, 2nd, 3rd places. Riders will receive prize money according to the UCI international Cyclo-Cross class C2 group 2. The prize money will be paid at the end of each race.*

# CICLOCROSSE DE MELGAÇO

INTERNACIONAL C2

Taça de Portugal de Ciclocrosse **Credib.com**

Campeonato do Minho de Ciclocrosse

**15**  
**OUT**  
09h30

CENTRO DE ESTÁGIOS DE MELGAÇO

## PONTOS UCI RANKING CRO 2024 | POINTS UCI RANKING CRO 2024

Class C1 Elite Masc/Fem Male/Female	Classificação Classification	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º
	Pontos Points	40	30	20	15	10	8	6	4	2	1
U-23/Junior	Pontos Points	30	20	15	12	10	8	6	4	2	1

## PONTOS TAÇA PORTUGAL CRO 2024 | POINTS RANKING TP CRO 2024

Todas Categorias All categories	Classificação Classification	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º
	Pontos Points	60	40	30	25	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2	1





## REGRAS DE PARTICIPAÇÃO NA PROVA | RULES FOR PARTICIPACION IN THE RACE

- Não haverá confirmação de inscrições nem novas inscrições no local. A confirmação das inscrições deverá ser realizada na área do clube na plataforma da UVP-FPC até às 13h00 do dia 13 de outubro. Os atletas individuais ou estrangeiros devem fazê-lo através do e-mail [mtbevents@fpciclismo.pt](mailto:mtbevents@fpciclismo.pt);
  - Não haverá distribuição de líquidos ou outros abastecimentos pela organização;
  - Não serão admitidas bicicletas no pódio;
- 📌 *There will be no confirmation of registrations or new registrations on site. Confirmation of registration must be carried out in the club area on the UVP-FPC platform by 13:00pm on October 13<sup>th</sup>. Individual or foreign riders must confirm their registration by e-mail to [mtbevents@fpciclismo.pt](mailto:mtbevents@fpciclismo.pt);*
- *There will be no distribution of liquids or other supplies by the organization;;*
  - *Bicycles will not be allowed on the podium;*





# CICLOCROSSE DE MELGAÇO

INTERNACIONAL C2

Taça de Portugal de Ciclocrosse Credib<sup>com</sup>

15  
OUT  
09h30

Campeonato do Minho de Ciclocrosse

CENTRO DE ESTÁGIOS DE MELGAÇO

## MEIOS DE EMERGÊNCIA MÉDICA | MEDIC EMERGENCY

### Centro de Saúde de Melgaço

Rua Fonte da Vila | 4960-546 Melgaço

Telefone: 251 400 330

### Hospital

Hospital Santa Luzia

Estrada de Santa Luzia, 4904-858 Viana do Castelo

T. 258 802 100

### Bombeiros

Bombeiros Voluntários de Melgaço

Largo Hermenegildo Soalheiro, 4960-561 Melgaço

T. 251 402 599



Patrocinador e Agente





# CICLOCROSSE DE MELGAÇO

INTERNACIONAL C2

Taça de Portugal de Ciclocrosse **Credib.com**

**15**  
**OUT**  
**09h30**

Campeonato do Minho de Ciclocrosse

**CENTRO DE ESTÁGIOS DE MELGAÇO**

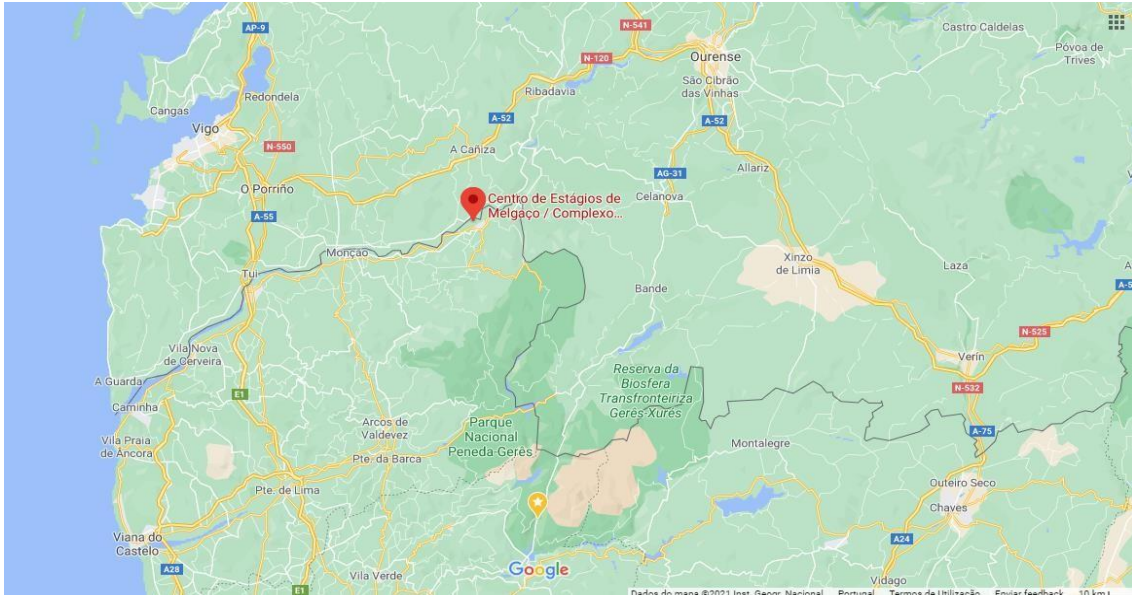
## COMO CHEGAR | HOW TO GET HERE

### Centro de Estágios de Melgaço

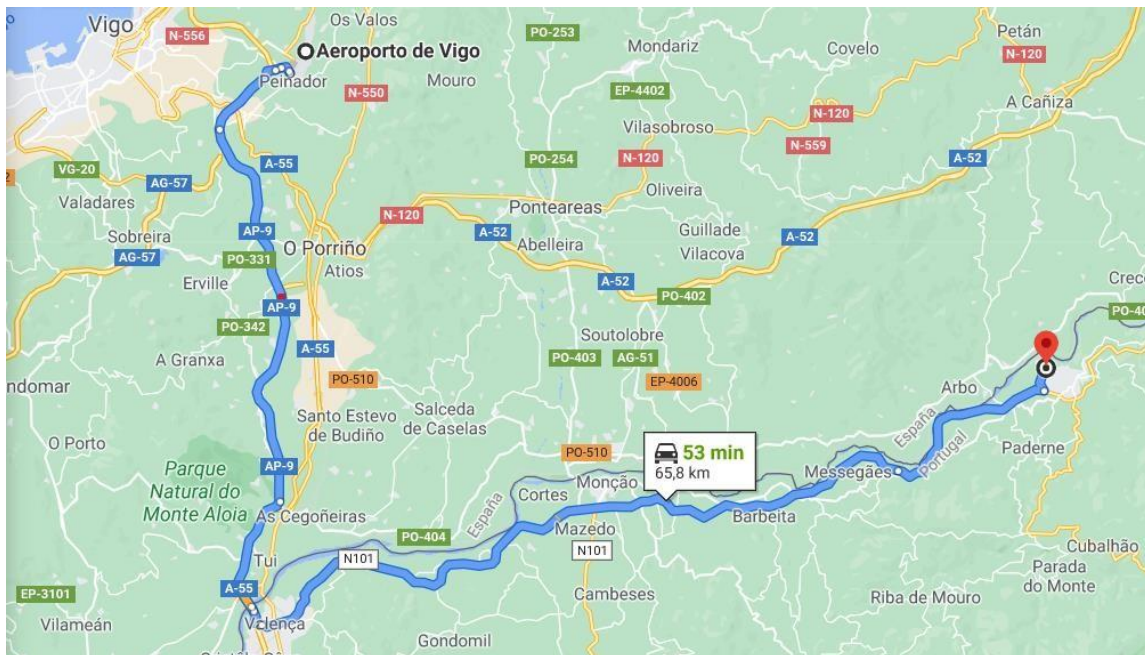
Monte de Prado

4960-320 Melgaço

**GPS 42.118484, - 8.271280**



### Aeroporto de Vigo



# CICLOCROSSE DE MELGAÇO

INTERNACIONAL C2

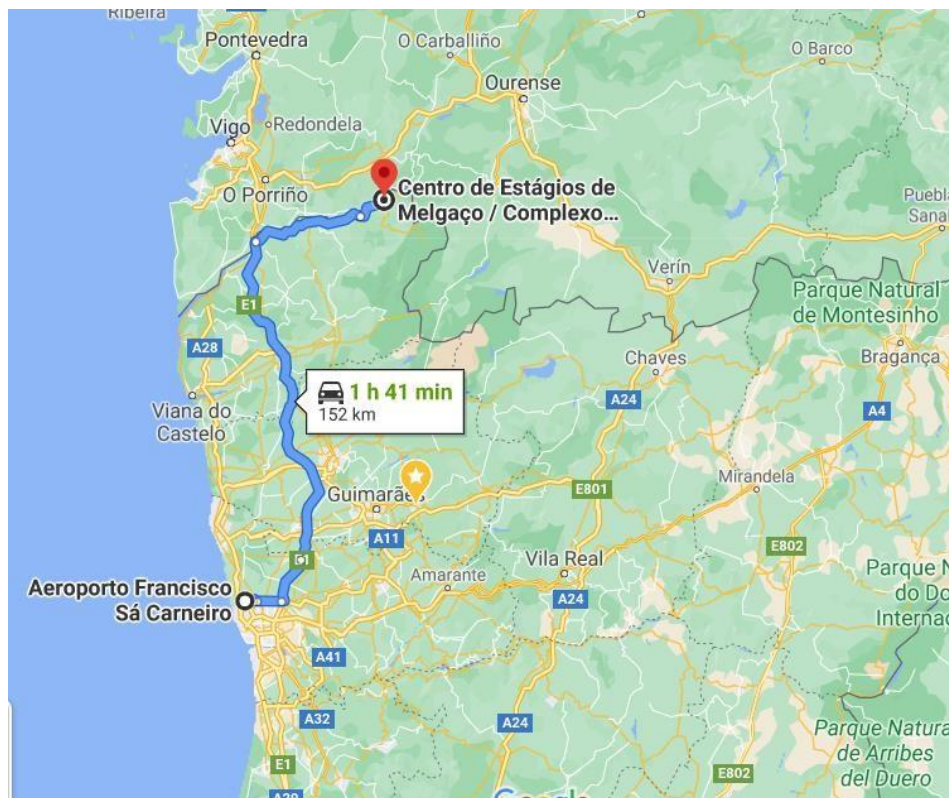
Taça de Portugal de Ciclocrosse **Credib.com**

**15**  
**OUT**  
**09h30**

Campeonato do Minho de Ciclocrosse

**CENTRO DE ESTÁGIOS DE MELGAÇO**

## Aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto)



## ONDE FICAR | WHERE TO STAY

<https://www.cm-melgaco.pt/visitar/onde-dormir/#mainContentOfPageID>



# CICLOCROSSE DE MELGAÇO

INTERNACIONAL C2

Taça de Portugal de Ciclocrosse **Credibom**

**15**  
**OUT**  
09h30

Campeonato do Minho de Ciclocrosse

CENTRO DE ESTÁGIOS DE MELGAÇO

## CONTACTOS | CONTACTS

### Melsport – Melgaço, Desporto e Lazer E.M.

Monte de Prado

4960-320 – Melgaço

Tel.968580929

[info@melgacosportscenter.com](mailto:info@melgacosportscenter.com)

### ACM – Associação de Ciclismo do Minho

Rua das Violetas, 600 – Bl. A – 2ª Fase, 4810 - 059 Guimarães

T. 253 416 946 - Tel. 914507246

[www.acm.pt](http://www.acm.pt) - [geral@acm.pt](mailto:geral@acm.pt)

### UVP-Federação Portuguesa de Ciclismo

Rua de Campolide, 237

1070-030 Lisboa

T. 213 802 140

[www.fpciclismo.pt](http://www.fpciclismo.pt) - [mtbevents@fpciclismo.pt](mailto:mtbevents@fpciclismo.pt)

Patrocinador Oficial



# CICLOCROSSE DE MELGAÇO

INTERNACIONAL C2

Taça de Portugal de Ciclocrosse Credibom

15  
OUT  
09h30

Campeonato do Minho de Ciclocrosse

CENTRO DE ESTÁGIOS DE MELGAÇO

## Direitos de Imagem/Image Rules

Os direitos de imagem da 1ª Taça de Portugal de CRO 2023 – C2/ CRO de Melgaço são exclusivos da Federação Portuguesa de Ciclismo. Não está autorizada a divulgação de qualquer tipo de imagem do evento por qualquer entidade ou pessoa que não seja a designada pela tutora dos direitos.

O pedido de credenciação para a comunicação deve ser efetuado através do email [comunicacao@fpciclismo.pt](mailto:comunicacao@fpciclismo.pt)

*The image rights for the 1st CRO 2023 Cup of Portugal – HC / CRO de Melgaço are exclusive to the Portuguese Cycling Federation. The disclosure of any type of image of the event by any entity or person other than that designated by the rights tutor is not authorized.*

*Accreditation for communication must be made through the email: [comunicacao@fpciclismo.pt](mailto:comunicacao@fpciclismo.pt).*



patrocinador e agente

