

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DO MINHO

PRÉMIO DE CICLISMO DE RENDUFE CADETES

37.5 KMS

SÁBADO, 09 DE AGOSTO DE 2008

CONCENTRAÇÃO: RENDUFE (Largo das Neves - junto á J. F. de Rendufe)

PARTIDA REAL: 15 30 Horas

CHEGADA: 16 32 Horas - (melhor horário)

QUILOMETROS		ALT	LOCALIDADES	H. PASSAGEM	
A PERC.	PERC			34	36
				KM/H	KM/H
37.5	0.0	100	PARTIDA: (junto ao Calvarinho) - em direcção a Amares/Braga	15 30	15 30
37.3	0.2		Á Drt. p/Braga EN 205	15 30	15 30
36.4	1.1		Lago (placa)	15 31	15 31
33.7	3.8	80	Entre Pontes - Rot. á drt. p/Vila Verde EN 101	15 36	15 36
33.3	4.2		Soutelo (Placa)	15 37	15 37
32.6	4.9	80	Á drt. p/Vila Verde EN 101	15 38	15 38
31.6	5.9	90	Sra. do Alivio	15 40	15 39
31.3	6.2		Loureira (Placa)	15 40	15 40
29.8	7.7	90	Vila Verde (Placa)	15 43	15 42
29.6	7.9		Rot. em frente	15 43	15 43
29.3	8.2	90	Á drt. p/Amares - Av.Eng. Amaro da Costa	15 44	15 43
29.0	8.5		Rot. em frente	15 45	15 44
28.7	8.8	90	Rot. á drt. p/Amares - Av. Dr. Francisco Sá Carneiro	15 45	15 44
27.6	9.9		Loureira (Placa)	15 47	15 46
27.3	10.2	80	Amares (Placa Concelho de Amares) - piso empedrado	15 48	15 47
26.9	10.6		Em frente para Rendufe	15 48	15 47
26.2	11.3		Mosteiro de Rendufe - á drt. p/Rendufe (centro)	15 49	15 48
25.4	12.1		Á esq. p/Rendufe (centro)	15 51	15 50
25.0	12.5		1ª Passagem Pela Meta	15 52	15 50
12.5	25.0		2ª Passagem Pela Meta	16 14	16 11
0.0	37.5	100	3ª Passagem Pela Meta - FINAL DA PROVA	16 36	16 32