

# BIKE TOUR

## DIA UM DE PORTUGAL

### GUIMARÃES - 24 DE JUNHO DE 2010

20 KMS

**CONCENTRAÇÃO:** ESTÁDIO D. AFONSO HENRIQUES  
**CONTROLO:** 9:00 HORAS  
**PARTIDA:** 10:30 HORAS  
**CHEGADA:** 11:36 HORAS

QUILOMETROS		ALT	LOCALIDADES	H. PASSAGEM	
A PERC.	PERC			15 KM/H	18 KM/H
20,0	0,0	180	<b>PARTIDA - Estádio D. Afonso Henriques</b>	10:30	10:30
19,9	0,1		À esq. Rua S. Gonçalo	10:30	10:30
19,5	0,5		Rua Paio Galvão	10:32	10:31
19,2	0,8		Largo do Toural	10:33	10:32
19,1	0,9		Alameda S. Dâmaso (sul)	10:33	10:33
18,8	1,2		Rot. Sra. da Guia - à esq. Alameda S. Dâmaso (norte)	10:34	10:34
18,4	1,6		Largo do Toural	10:36	10:35
18,2	1,8		Rua Santo António	10:37	10:36
18,0	2,0	180	Rua Gil Vicente	10:38	10:36
17,9	2,1		À drt. Alameda Alfredo Pimenta	10:38	10:37
17,4	2,6	220	À drt. Rua Teixeira de Pascoais	10:40	10:38
16,9	3,1		Rua Cónego Dr. Manuel Faria	10:42	10:40
16,6	3,4	180	Praceta Rotary Clube de Guimarães	10:43	10:41
16,5	3,5		À esq. Alameda da Universidade	10:44	10:41
16,0	4,0	190	Azurém (S. Pedro) - à drt. p/Madre de Deus	10:46	10:43
15,0	5,0		Madre de Deus - à drt. p/Guimarães (centro)	10:50	10:46
14,5	5,5		Rua D. Teresa (Castelo de Guimarães)	10:52	10:48
13,5	6,5		À esq. p/Largo Martins Sarmiento (Jardim do Carmo)	10:56	10:51
13,3	6,7	190	À esq. Rua Serpa Pinto	10:56	10:52
13,0	7,0		Largo Condessa Mumadona	10:58	10:53
12,9	7,1	180	Av. Alberto Sampaio	10:58	10:53
12,5	7,5		À esq. Largo República do Brasil	11:00	10:55
12,4	7,6		À drt. Av. D. João IV	11:00	10:55
12,0	8,0		Rot. à drt. - Estação CP	11:02	10:56
11,0	9,0		Nó do Castanheiro - Viaduto	11:06	11:00
10,5	9,5	190	Rodovia - Rot. em frente	11:08	11:01
9,7	10,3		Covas - Rot. pela drt. p/Porto EN 105	11:11	11:04
9,4	10,6		À drt. p/Santo Amaro/Mascotelos	11:12	11:05
8,0	12,0	180	Santo Amaro - Rot. em frente p/Candoso S. Tiago	11:18	11:10
6,0	14,0		Candoso S. Tiago (Igreja) - à drt. p/Piscinas Municipais	11:26	11:16
5,5	14,5		À esq. - Pista de Atletismo	11:28	11:18
4,5	15,5		À drt. Rua das Eiras	11:32	11:21
3,0	17,0	190	À esq. Rua dos Cutileiros	11:38	11:26
2,0	18,0		Alameda Mariano Felgueiras	11:42	11:30
1,0	19,0		Av. Conde Margaride	11:46	11:33
0,5	19,5		À esq. Rua João de Meira - Rua João XXI	11:48	11:35
0,0	20,0	180	<b>Em frente - Estádio D. Afonso Henriques - CHEGADA</b>	11:50	11:36