

AMIGOS DA MONTANHA



Em 2011 foi a Maratona com maior participação das provas da FPC

Maratona BTT 5 Cumes realiza-se a 23 de Setembro em Barcelos

A oitava edição da Maratona BTT 5 Cumes foi apresentada na última quinta-feira em Barcelos. Este ano a prova, que pontua para a Taça de Portugal XCM/SportZone, realiza-se no dia 23 de Setembro. Também na quinta-feira abriram, em www.amigosdamontanha.com, as inscrições para este evento de BTT.

Este ano Maratona BTT 5 Cumes é, também, uma das quatro provas que contará para a Taça de Portugal de Atletas com Deficiência, no primeiro ano que ela é realizada pela Federação Portuguesa de Ciclismo. No programa da Maratona de destacar a introdução de um Passeio BTT Júnior, alargando o evento a dois dias e a introdução de uma vertente solidária com o valor de 1€ por cada inscrição a reverter para a Liga Portuguesa Contra o Cancro.

A sessão de apresentação contou com a presença do jornalista e ex-atleta de BTT, Paulo Vila, do Vice-Presidente da Direcção dos Amigos da Montanha e Diretor da Prova, David Ferreira, do representante da Federação Portuguesa de Ciclismo e Associação de Ciclismo do Minho, Luís Teixeira, do representante da Liga Portuguesa Contra o Cancro, Dr. Diogo Valadas, e do Vereador do Pelouro do Desporto da Câmara Municipal de Barcelos, Dr. Carlos Brito.

Paulo Vila destacou o recorde de participação obtido em 2011 com a presença de 3000, número “que se torna praticamente impossível de superar”, sendo, por isso, um desafio grande voltar a “igualar este registo”. Na edição do ano passado, a primeira vez que a prova pontuou para a Taça de Portugal de Maratonas, os comentários dos atletas presentes foram “extremamente positivos” o que faz adivinhar um grande interesse para que estes atletas voltem a Barcelos, referiu Paulo Vila que sugeriu a mudança do slogan atribuído a esta prova “A Melhor Maratona do Outono” para a “A melhor e maior Maratona de Portugal”.

De todas as provas da Federação Portuguesa de Ciclismo, a Taça de Portugal Maratonas é aquela que conta com maior participação e em 2011 a Maratona BTT 5 Cumes foi o evento com maior número de atletas participantes nas duas vertentes: competitiva e promoção. Em 2011, a média de participantes nas provas da Taça de Portugal de Maratonas foi de 1770 atletas, sendo a Maratona BTT 5 Cumes uma das principais responsáveis por este excelente número. A Taça de Maratonas é, também, o evento de ciclismo com maior participação feminina.

Entre os aspetos destacados na apresentação para a edição deste ano, de referir a realização da Taça para Atletas com Deficiência.

AMIGOS DA MONTANHA



Entre as novidades do programa, de realçar, ainda, a introdução de um Passeio de BTT Júnior com uma distância de 20 Km, que apresenta um baixo nível de dificuldade. A participação no passeio júnior, a realizar no sábado, 22 de Setembro, é gratuita.

Uma característica que os Amigos da Montanha têm introduzido em todas as edições é a renovação do percurso em cada ano, inserindo cumes diferentes e percursos que dêem a conhecer novos trilhos do concelho. Um fator também destacado durante a apresentação já que muitas vezes os “atletas não continuam a participar nas provas porque já conhecem os percursos”, como salientou Paulo Vila.

No conjunto de destaques, realce ainda para a vertente solidária que a Maratona assume. Diogo Valadas, representante da Liga Portuguesa Contra o Cancro, referiu a importância desta parceria e desta atividade não só para a angariação de fundos, mas “também como uma oportunidade de sensibilização à população acerca do cancro e da sua prevenção”. Por cada inscrito na Maratona BTT 5 Cumes 1€ reverterá para a Liga Portuguesa Contra o Cancro.

David Ferreira salientou as estatísticas que colocam esta Maratona à frente em número de participantes, mas também as referências dos atletas que realçam a organização e a atratividade dos percursos eleitos. Os Amigos da Montanha já estão no terreno a preparar o percurso desta Maratona há vários meses, procurando que mais uma vez corresponda às expectativas dos participantes. Ao contrário da tendência de quebra de participação nas provas da modalidade, os Amigos da Montanha têm registado um acréscimo e, por exemplo, o último evento de BTT, o Trilho dos Moinhos realizado em Março, teve uma vez mais um número recorde de participantes.

O representante da Associação de Ciclismo do Minho e da Federação Portuguesa de Ciclismo salientou que a integração da Maratona BTT 5 Cumes na Taça de Portugal de Maratonas, o ano passado, foi uma excelente aposta da Federação. Esta prova está num patamar difícil de ultrapassar, mas “não são só os números que interessam, a capacidade de inovação a outros níveis como o Passeio BTT Júnior e todo o programa de animação paralelo à Maratona é uma prova de que é sempre possível fazer mais e dignificar a modalidade”, salientou Luís Teixeira.

Carlos Brito entregou “o título da melhor maratona, sem o Outono, à Maratona BTT 5 Cumes, na expectativa de que este seja mais um êxito”. O vereador do Pelouro do Desporto focou ainda a acção solidária a favor da Liga Portuguesa Contra o Cancro e como responsável pela Protecção Civil referiu a importância da limpeza de trilhos no âmbito desta e de outras provas que levam muita gente até à floresta não só nos dias de prova mas também nos treinos, dando “saúde à floresta”, salientou. O autarca realçou o trabalho dos Amigos da Montanha na divulgação e promoção de Barcelos com esta prova e com todo o trabalho desenvolvido em prol do desporto.

AMIGOS DA MONTANHA



Oitava edição

A edição de 2012 da Maratona BTT 5 Cumes pontua pelo segundo ano consecutivo para a Taça de Portugal XCM para atletas federados UVP/FPC. A prova assumirá um carácter competitivo para estes atletas, mas continua a caracterizar-se como uma actividade de carácter lúdico desportivo para a maior parte dos betetistas participantes que se incluem na vertente de promoção.

Este ano, a maratona de competição terá também uma categoria para atletas federados com deficiência.

Existirão em simultâneo três provas com três distâncias diferentes:

- Maratona TP XCM #6 (Taça de Portugal XCM), para Atletas Federados UVP/FPC (Feminina, Masculina e Atletas com Deficiência)
- Maratona 5 cumes, para Atletas Não-Federados
- Meia Maratona 3 Cumes, para Atletas Não Federados;

Extensão

Percurso 5 Cumes: 85 km

Percurso 3 Cumes: 50 km

Maratona Feminina: 75 km

Inscrições

De 14 de Junho a 14 de Setembro de 2012 em www.amigosdamontanha.com para atletas não-federados.

As inscrições de atletas Federados são efectuadas no site da UVP-FPC.

- Inscrição na Maratona BTT 5 Cumes: 16,50€
- Inscrição no Almoço: 6€
- Inscrição no Percurso Pedestre: gratuito
- Inscrição no Passeio BTT Júnior: gratuito

A inscrição na Maratona BTT 5 Cumes de Barcelos inclui:

- Jersey de manga comprida;
- Almoço (conforme opção);
- Banhos;
- Seguro de acidentes pessoais;
- Assistência médica;
- Lavagem de bicicletas;
- Massagens;
- Abastecimentos Líquidos e Sólidos;
- Peúga;
- Vale de 20% de desconto nas lojas da Sport Zone;
- Lembrança;
- Assistência mecânica.

Partida/Meta

A partida e a meta são no Estádio Cidade de Barcelos.

Os Amigos da Montanha atribuem à Maratona BTT 5 Cumes uma vertente de evento complementar ao espetáculo do BTT. Direcionada para os acompanhantes dos atletas que participam na prova, mas também ao público em geral, será programada uma área de animação na Zona da Meta com insufláveis, parede de escalada, música, bares, demonstração de *Trial Bike* e outras modalidades desportivas, aulas de ginástica, demonstrações de *Hip Hop* e *Jump Fit*, pista de BTT para crianças e muitos outros entretenimentos.

Plano de Treinos

Os Amigos da Montanha em colaboração com a “Bike Treino”, empresa especializada no treino de atletas, composta pelos conceituados atletas, Pedro Cardoso e João Cabreira, coloca à disposição dos atletas um plano de treinos destinado exclusivamente aos participantes dos 5 Cumes, procurando a preparação mais adequada para esta maratona.

O plano de treinos é disponibilizado para *download* no site dos Amigos da Montanha

Programa

22 de Setembro (Sábado)

AMIGOS DA MONTANHA



- 09.00h - 13.00h - Secretariado (estádio cidade de Barcelos - Não Federados)
- 14.30h - Concentração para Passeio BTT Júnior (Secretariado)
- 15.00h - Partida BTT Júnior
- 16.00h às 21.00h - Secretariado (Estádio cidade de Barcelos - Federados e Não Federados)
- 17.30h - Chegada BTT Júnior
- 21.00h - Encerramento do Secretariado

Programa - 23 de Setembro (Domingo)

- 07:30h - Abertura do Controlo de Partida (controlo 0)- Estádio Cidade de Barcelos
- 08:00h - Reunião com Directores Desportivos - Taça de Portugal XCM.

- 09:00h - Chamada dos atletas para a linha de partida - Taça de Portugal XCM
- 09:20h - Briefing
- **09.30h – Partida**
- 10.00h - Passeio Pedestre para acompanhantes pela cidade de Barcelos e zona circundante.
- 11.00h às 16.00h - Animação na Zona da Meta
- 11.45h – Chegada do 1º atleta da Meia Maratona “3 Cumes”.
- 12.00h - Chegada dos participantes do percurso pedestre.
- 12.00h - Abertura do almoço convívio.
- 13:00h - Chegada do 1.º atleta da Maratona dos 5 Cumes.
- 14.00h - 15.00h - Sorteio de Prémios.
- 15:30h - Cerimónia Protocolar de entrega de prémios - Não Federados e Taça de Portugal XCM.
- 18.00h - Encerramento da actividade.

Amigos da Montanha

Barcelos, 18 de Junho de 2012