



Manifestação Desportiva sem carácter competitivo

“III Rota dos TrepasMontes”

Regulamento

1. Organização

O evento de BTT “III Rota dos TrepasMontes” é um passeio de BTT e pedestre que irá realizar-se no dia 26 de Junho de 2016 sendo organizado pelo clube de praticantes “TrepasMontes – Clube BTT”;

2. Carater do evento

A organização faz saber que este evento desportivo tem carater não competitivo, sem qualquer classificação entre os participantes, nos termos do Decreto Regulamentar n.º 2-A/2005 de 24 de Março. Não existindo quaisquer intuits competitivos, apela-se que sejam cumpridas as regras de solidariedade para com os que pedalam ou caminham com mais dificuldades, contribuindo-se deste modo para uma sã camaradagem, convívio e apreciação da natureza, da paisagem e do património;

Destina-se a todos os BTT’istas e pedestres, masculinos e femininos, menores no caso de estarem autorizados ou acompanhados pelos pais ou encarregado de educação;

3. Horário / Programa

O local de concentração dos participantes (partida e chegada) é no estádio da UDF (União Desportiva de Friestense), junto ao entroncamento da estrada nacional N101 com a estrada municipal M506 (Friestas-Gondomil).

A abertura do secretariado será às 07.30 horas e o encerramento às 08.15 horas no local de concentração;

Concentração para a partida às 08h15;

Antes da partida será realizado um briefing por um elemento da organização para explicar os métodos de sinalização e relembrar dados importantes sobre o evento

A partida será dada para ambas as atividades ás 08h30 e prevê-se uma duração média de 03h00 para realização dos percursos.

O evento considera-se encerrado às 15h00.



4. Percurso, Marcação e Sinalização

Os Itinerários dos percursos são anexos deste regulamento do qual fazem parte integrante.

Os percursos serão sinalizados com placas e/ou fitas sinalizadoras que serão explicados aos participantes antes da partida. Também poderá ser utilizada sinalização horizontal através de marcações no solo com matérias biodegradáveis. É solicitada a máxima atenção às placas sinalizadoras de cruzamentos e perigo uma vez que o percurso está aberto ao movimento de outros veículos;

No BTT estarão ao longo do percurso elementos da organização, que darão o apoio necessário aos participantes, nomeadamente nos cruzamentos das estradas municipais, de forma a conferir a passagem dos participantes, com maior segurança;

O passeio pedestre será acompanhado por guias.

5. Segurança

No BTT é obrigatório usar capacete devidamente colocado durante todo o percurso;

Na caminhada, os participantes devem utilizar roupa e calçado adequado;

Os participantes são obrigados ao cumprimento das normas de circulação, assim como deste regulamento e todas as outras que sejam emitidas por questões de segurança e responsabilidade no passeio.

Deve ser auxiliado qualquer participante em caso de acidente, desde que as circunstâncias o exijam;

A prestação dos primeiros socorros, aos participantes, é assegurada pela colaboração dos Bombeiros Voluntários de Valença, que terá uma equipa de socorro no terreno;

Os participantes ficam abrangidos pelo seguro desportivo de acidentes pessoais contratados pela organização.

Todos os participantes assumem ao inscrever-se, que a sua condição física está regular e não sofrem de doença incompatível com a prática desportiva, pelo que não pode ser atribuída quaisquer responsabilidades á organização por eventuais problemas que resultem da ocultação de quaisquer problemas de saúde;

6. Responsabilidades Ambientais

Os participantes não devem abandonar as embalagens vazias ou outros lixos que não sejam biodegradáveis. Para isso a organização distribui ao longo do percurso sacos próprios para o depósito dos lixos;

Os participantes não devem provocar danos em áreas privadas ou cultivadas



As fitas e placas utilizadas para a sinalização do percurso serão retiradas pela organização após a realização do evento.

7. Inscrições

O valor da Inscrição é de 10 € para o BTT e de 6 € para a caminhada;

Poderão realizar-se inscrições no dia do evento com um acréscimo de 3 €;

As inscrições são feitas através do link "<http://trepamontes.wix.com/trepamontes>".

O prazo limite para realizar as inscrições, assim como para o envio do comprovativo do pagamento é no dia 24 de Junho.

No acto de inscrição o participante será informado do método de pagamento.

No Valor da Inscrição está incluído:

- Dorsal para os participantes no BTT
- Seguro de acidentes pessoais
- Banhos nos balneários da UDF
- Abastecimentos sólidos e líquidos durante o percurso
- Lavagem de bicicletas
- Bifana e bebida

8. Publicidade e Imagem

Os participantes são livres de tirar fotografias e gravar vídeos do evento;

A organização reserva-se o direito de utilizar livremente gravações em vídeo e fotografias para efeitos jornalísticos e publicitários;

Os participantes que tenham alguma restrição quanto ao uso da imagem deverão notificar a organização por escrito antes da realização do evento.

9. Casos Omissos

Casos omissos serão resolvidos pela organização

10. Aceitação do Regulamento

No ato de inscrição, os participantes confirmam a aceitação do presente regulamento