



# **Enduro Challenge Ponte de Lima**

**22 e 23 de Outubro de 2016**

## Regulamento de Prova Enduro Challenge Ponte de Lima

### CAPÍTULO I

#### Introdução

##### Artigo 1.º

1 - O Ponte de Lima Enduro Challenge é uma prova de se realizará dentro dos moldes das competições normais de Enduro BTT, possuindo algumas particularidades que serão referidas no presente Regulamento de Prova.

2 - O Enduro Challenge Ponte de Lima é propriedade e organização exclusiva da Associação Pé do Negro BTT Aventura.

3 - O Enduro Challenge Ponte de Lima realiza-se numa prova única, em dois dias consecutivos de competição, sem que haja um dia destinado aos treinos/reconhecimento do percurso a anteceder a prova.

4 - Será composta por um total de 9 Provas Especiais Cronometradas (PEC) cujo somatório de ambos os dias, ditará a classificação final.

5 - Os percursos escolhidos para esta prova compreendem variados terrenos de montanha, em que o traçado deve incluir uma mistura de diversos tipos de caminhos/trilhos e superfícies, cuja objetivo será a diversão dos pilotos, num traçado que realça as qualidades técnicas e físicas do BTT / All-Mountain, promovendo o fator segurança.

6 – A prova realizar-se-á sem recurso a sem treinos prévios, sendo este o fator que irá fazer a grande distinção das provas comuns de Enduro BTT.

7 – O Enduro Challenge Ponte de Lima está aberto a atletas de várias nacionalidades.

## CAPÍTULO II

### Categorias

#### Artigo 2º

1 – No que concerne às categorias este evento pretende recriar um ambiente semelhante ao das Taças de Portugal de Enduro. Assim serão atribuídas as seguintes categorias:

#### **Femininos ( ≥ 15 anos )**

Cadetes/Juniores/Elites/Masters

#### **Masculinos**

Cadetes – 15/16 anos

Juniores – 17/18 anos

Elites - ≥ 19 anos

Masters 30 – 30/39 anos

Masters 40 – 40/49 anos

Masters 50 – ≥50anos

## CAPÍTULO III

### Inscrições

#### Artigo 3º

1 - As inscrições devem ser efetuadas diretamente através do email e na página WEB e de Facebook da Associação Pé do Negro BTT Aventura.

#### Artigo 4º

1 - A taxa de inscrição para o Enduro Challenge Ponte de Lima 2016 é de 35€, que inclui:

- Transporte do local de Paddock até ao P0 em ambos os dias;
- Jantar;
- Seguro;
- Dorsal

- T-shirt do evento e KIT brinde Probikeshop.

2 - Inscrições efetuadas fora do prazo estipulado acresce o valor de 5€.

#### **Artigo 5º**

1 – Os dorsais serão atribuídos por ordem de inscrição.

2 – Sendo um evento de dois dias, cada atleta deve fazer uso do mesmo dorsal em ambos os dias.

3 – Em caso de substituição do dorsal, ao atleta poderá ser atribuído um novo número, procedendo-se à correção na grelha de inscritos e poderá ser cobrado o valor de 5€ pela atribuição de novo dorsal.

## CAPÍTULO IV

### **Percurso**

#### **Artigo 6.º**

1 – O Enduro Challenge Ponte de Lima é composto por Percursos Especiais Cronometrados e os percursos de ligação entre os mesmos.

2 - Os Percursos Especiais Cronometrados devem ser na sua maioria de piso de terra e deve reunir os aspetos técnicos e físicos do BTT/All Mountain. Pode apresentar zonas planas com partes para pedalar, descidas, single-tracks ou zonas abertas, pedras, cursos de água e subidas até 20% da distância total de cada PEC, 100% cicláveis.

3 - A sinalização da quilometragem em cada Percurso Especial Cronometrado é opcional, da exclusiva responsabilidade da entidade organizadora.

4 - O ponto exato de início e fim do PEC tem de estar definido no chão, com uma linha contínua em toda a largura da pista.

5 - O atleta que não cumprir o percurso durante a prova, ainda que involuntariamente é desclassificado. Quando um atleta abandonar o percurso marcado, deve retomar a prova pelo local onde saiu, podendo ser desclassificado no caso de incumprimento deste ponto.

6 - Nos percursos de ligação, os atletas têm de respeitar as regras do evento, assim como o código de trânsito que se aplique nessa mesma zona.

## CAPÍTULO V

### **Corrida**

**Artigo 7.º**

- 1 - A prova divide-se em dois dias de competição, sem que para qualquer dos trajetos, haja lugar a reconhecimento prévio.
- 2 - A corrida é composta por cinco Percursos Especiais Cronometrados no primeiro dia, mais quatro no segundo dia, com os respetivos percursos de ligação entre estes.
- 3 - No início do primeiro dia, caso a organização assim o decida, poderá haver um briefing/reunião de directores desportivos (**opcional**), no qual serão transmitidas algumas informações, tidas como relevantes, aos atletas/equipas. Algumas dessas informações serão transmitidas no email de confirmação de inscrição. Posteriormente, decorrerá a entrega de dorsais, células individuais do sistema de cronometragem estilo «Sportident» (como é utilizado em competições de orientação), e dos restantes extras que estão incluídos na inscrição. A ordem de partida será divulgada após o briefing/reunião.
- 4 - A ordem de partida dos atletas será divulgada após o briefing/reunião.
- 5 - Não existirá categoria de promoção, sendo os atletas escalados somente com base no ano de nascimento.
- 6 - Cabe à organização a criação de uma zona dedicada a assistência técnica. Apenas neste local, os atletas podem receber assistência externa.

**Artigo 8.º**

- 1 - A zona de cada PEC estará devidamente identificada, onde estará a estação do sistema de controlo de cronometragem.
- 2 - Cada atleta deve fazer a «picagem» com a sua célula individual, certificando-se de que é emitido o sinal sonoro e só após o mesmo inicia a PEC.
- 3 - Haverá um elemento pertencente á organização no início de cada PEC, que garantirá a fluidez de atletas, sendo o mesmo responsável por garantir a distância de 30 segundos entre atletas. Serve isto, para garantir que não se cria engarrafamento desnecessário no início das PECs.
- 4 - No final de cada PEC, haverá uma nova estação de cronometragem, onde cada atleta é responsável por fazer a picagem e certificar-se de que é emitido novo sinal sonoro que assinala o fim desse mesmo PEC.
- 5 - A partida para a primeira ligação poderá ser feita em grupos de 1,2,3 ou 4 atletas, a cada 30segundos, estando essa decisão a cargo da organização.

**Artigo 9.º**

- 1 - Nesta prova, não haverá hora estipulada para cada atleta iniciar cada PEC. No entanto, haverá um elemento da organização devidamente identificado, no início de cada PEC, garantindo o espaço de tempo de 30 segundos entre atletas.
- 2 - Quando não houver ajuntamento de atletas no início das PEC, os atletas serão de imediato informados que são livres para iniciar a PEC.
- 3 - O tempo máximo de prova poderá variar consoante as categorias, ficando este aspeto à decisão da organização.
- 4 - Após o arranque da primeira ligação, deixará de existir uma ordem pré-definida de largada para as PECs. Cada atleta será livre de iniciar a respetiva PEC quando bem entender.
- 5 - Um atleta deve agir de uma forma desportiva em todos os momentos e deve permitir que qualquer piloto mais rápido ultrapasse sem obstrução. A mesma postura e respeito é pedida aquando do início das PECs.

**CAPÍTULO VI**  
**Classificações**

**Artigo 10.º**

- 1 - Será efetuada uma classificação por categoria e geral individual.
- 2 - No jantar de final de primeiro dia de prova, poderão ser apresentadas as classificações referentes ao mesmo dia de competição.
- 3 - As ligações entre as especiais não são cronometradas para fins de classificação, no entanto, os atletas devem ter em atenção para não exceder o tempo máximo de prova atribuído à sua categoria.
- 4 - O atleta que ao final do segundo dia tiver o melhor tempo à geral, é o vencedor da prova.

**CAPÍTULO VII**  
**Segurança**

**Artigo 11.º**

- 1 – É obrigatório que cada participante faça uso de capacete, proteções nos joelhos e cotovelos e, de luvas integrais. Todo o equipamento utilizado poderá estar sujeito ao escrutínio da entidade organizadora.
- 2 – Não é obrigatório o uso de capacete integral.
- 3 - É obrigatório o uso de capacete durante toda a prova, incluindo ligações, cujo incumprimento será punido com a desclassificação do atleta.
- 4 - Todo o atleta que se apresente na linha de partida sem o equipamento de proteção obrigatório definido no ponto anterior, será proibido de alinhar para a partida.
- 5 - Todos os atletas devem efetuar a totalidade do percurso com o equipamento de proteção obrigatório sob pena de desclassificação.
- 6 - Todo o atleta deve ser autossuficiente e não pode receber ajuda externa ao longo da competição, exceto em zonas que a organização disponha de assistência técnica, estando as mesmas devidamente identificadas.
- 7 - É recomendado que cada atleta leve o seu telefone particular, a fim de poder ser contactado ou entrar em contato com os organizadores, através dos contatos de emergência fornecidos.

## CAPÍTULO VIII

### Acessórios

#### Artigo 12.º

- 1 - O uso de relógios e microcâmaras de filmar montadas em capacetes, bicicletas ou outra parte do corpo do atleta, ficará à responsabilidade de cada atleta.
- 2 - A organização não se responsabiliza por danos, acidentes ou ferimentos provocados pelos mesmos.